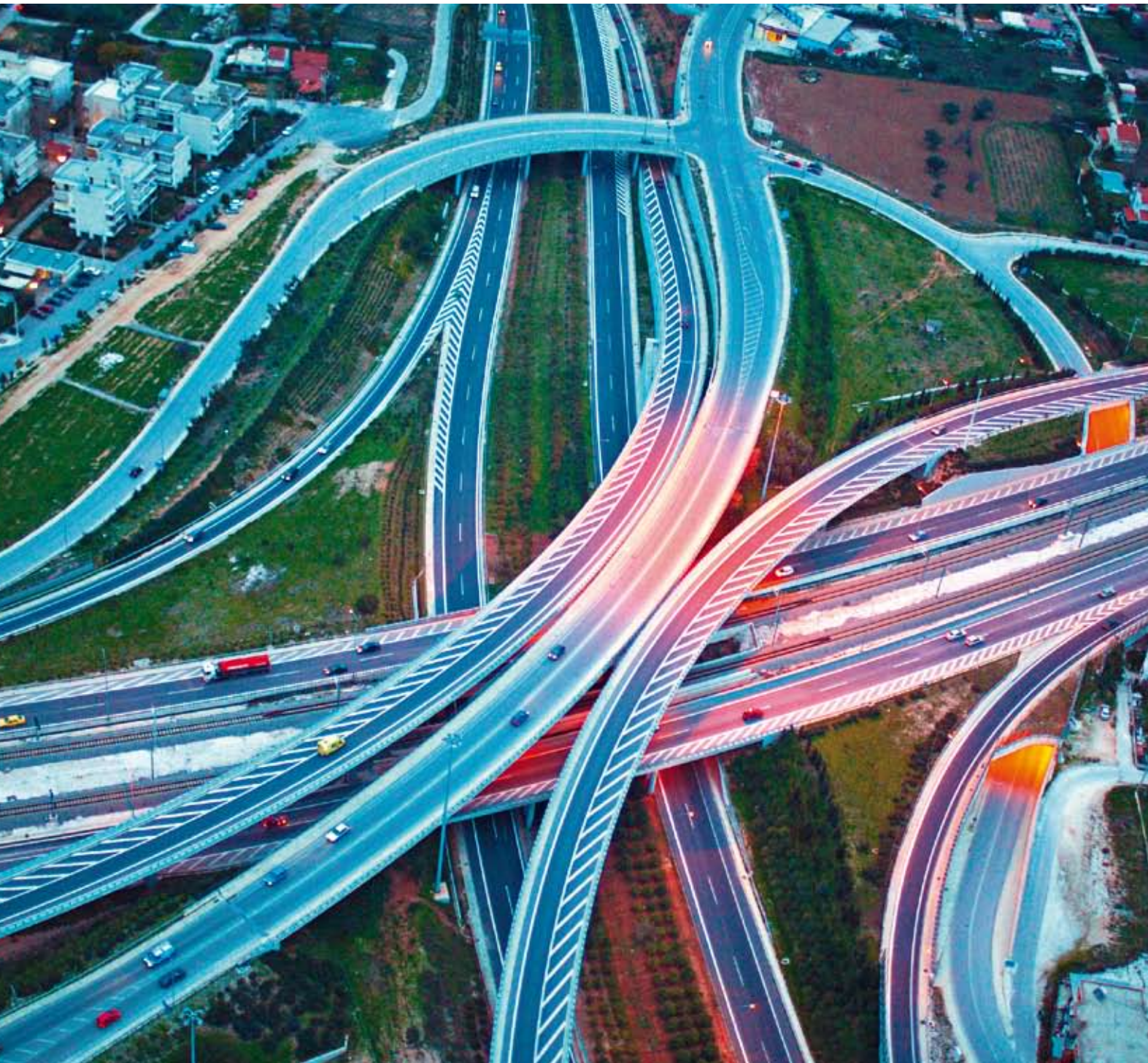




τα νέα της

ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ Α.Ε. » ΤΕΥΧΟΣ 33 » ΙΟΥΛΙΟΣ 2012



Αποκτήστε εύκολα και γρήγορα το e-PASS σε περισσότερα από 700 σημεία

» 2-3

Τα πρώτα βήματα 35.500 παιδιών στην οδική ασφάλεια

» 4-5

Μυστικά για ασφαλείς καλοκαιρινές διαδρομές με μοτοσικλέτα

» 6-7

Έρευνα: “Ψήφος εμπιστοσύνης” στην Αττική Οδό από τους οδηγούς

» 8-11

Αγαπητοί αναγνώστες,

Σε μια περίοδο που η οικονομική κρίση βαθαίνει επικίνδυνα όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και σε όλη την Ευρώπη οι επιχειρήσεις καλούνται να αντέξουν και να

συνεχίσουν την εύρυθμη λειτουργία τους υπό καθεστώς σημαντικών πιέσεων. Σε τέτοιες περιόδους ξεχωρίζουν όσοι τα προηγούμενα χρόνια είχαν προετοιμαστεί κατάλληλα και είχαν επενδύσει σε σημαντικούς τομείς, με βασικότερο, ίσως, το ανθρώπινο δυναμικό τους. Η φετινή έρευνα των Invision/Metron Analysis αποτέλεσαν και για εμάς μια ευχάριστη έκπληξη. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε τέτοιες δύσκολες περιόδους να λαμβάνεις την ικανοποίηση ότι αναγνωρίζονται ως υψηλής ποιότητας οι υπηρεσίες που παρέχεις στους χρήστες που σε επιλέγουν. Οι ίδιοι οι οδηγοί δηλώνουν ικανοποιημένοι από την εξυπηρέτηση που τους παρέχει το προσωπικό μας σε ποσοστό που αγγίζει και το 99%, σε κάποιες από τις παρεχόμενες υπηρεσίες, ενώ εξοικονομούν, κατά μέσο όρο, περίπου μισή ώρα σε κάθε μετακίνησή τους.

Η εμπιστοσύνη αυτή αποτελεί την καλύτερη επιβράβευση για όλους εμάς στην Αττική Οδό προκειμένου να συνεχίσουμε το έργο μας. Μάλιστα, αυτό το έργο δεν περιορίζεται μόνο στην καθημερινή εξυπηρέτηση των χρηστών μας αλλά επεκτείνεται και σε άλλους τομείς, με βασικότερο την ενημέρωση στο κρίσιμο θέμα της οδικής ασφάλειας. Ενδεικτικό παράδειγμα η εκπαίδευση των παιδιών. Μέσα σε τέσσερα χρόνια θεατρικών παραστάσεων έχουν μυηθεί στο θέμα της οδικής ασφάλειας περισσότερα από 35.500 παιδιά ηλικίας από 3 έως 12 ετών και συνεχίζουμε...

Καλό Καλοκαίρι

Οι άνθρωποι της Αττικής Οδού

Νέα επέκταση του δικτύου διάθεσης e-PASS

Περισσότερα από 700 σημεία για να γίνετε συνδρομητές

Ακόμη πιο εύκολη για τον υποψήφιο συνδρομητή γίνεται η απόκτηση της ηλεκτρονικής συσκευής e-PASS, χάρη στη νέα συνεργασία της Αττικής Οδού με την **Τράπεζα Πειραιώς**. Πλέον στο δίκτυο διάθεσης e-PASS περιλαμβάνονται ακόμη **156 καταστήματα** της Τράπεζας (127 κατα-

Πάγια εντολή στη Millennium Bank για ανανέωση e-PASS με κάρτα

Σε εσάς που είστε κάτοχοι καρτών της Millennium Bank, η Αττική Οδός δίνει τώρα τη δυνατότητα να περνάτε από τα διόδια του αυτοκινητόδρομου, χωρίς να χρειάζεται ποτέ να σταματήσετε για ανανέωση του συνδρομητικού σας λογαριασμού σε λωρίδα με εισπράκτορα. Ο τρόπος είναι απλός: Πάγια εντολή πληρωμής/ανανέωσης μέσω της κάρτας σας. Το μόνο που θα πρέπει να κάνετε είναι να επισκεφθείτε ένα κατάστημα της Millennium Bank και να ενεργοποιήσετε την πάγια εντολή. Με τον τρόπο αυτό, όταν το υπόλοιπο του συνδρομητικού λογαριασμού μειωθεί κάτω από το προκαθορισμένο όριο, ο συνδρομητικός σας λογαριασμός e-PASS ανανεώνεται αυτόματα με χρέωση της κάρτας σας που έχει εκδοθεί από την Millennium Bank και χωρίς κάποιο επιπλέον κόστος. Έτσι, δεν χρειάζεται να ανησυχείτε για ανανέωση όταν βλέπετε την ένδειξη ΟΡΙΑΚΟ στα διόδια, ενώ θα έχετε πάντα υπόλοιπο για όλες σας τις μετακινήσεις στην Αττική Οδό αλλά και στον Μορέα (Ε.Ο. Κορίνθου Τριπόλεως) και στην Ολυμπία Οδό (Ε.Ο. Ελευσίνας-Κορίνθου-Πατρών).

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ «ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε.» ΠΟΥ ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ: ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: ΝΙΚΟΣ ΖΑΒΡΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΤΑΛΙΑΣ || ΕΚΤΥΠΩΣΗ: IRIS AEBE

ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε. 41,9 ΧΛΜ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ || Τ.Κ. 190 02, ΠΑΙΑΝΙΑ - ΑΤΤΙΚΗ || ΤΗΛ.: 210 66.82.200



στήματα στην Αττική και 29 καταστήματα στην Πελοπόννησο). Κατά την εγγραφή οι συνδρομητές θα μπορούν επίσης να ενεργοποιήσουν πάγια εντολή μέσω πιστωτικής κάρτας για την αυτόματη ανανέωση του συνδρομητικού λογαριασμού. Με τη νέα αυτή συνεργασία το μεγάλο δίκτυο διάθεσης της ηλεκτρονικής συσκευής e-PASS διαθέτει πλέον περισσότερα από 700 σημεία.

Σε αυτά περιλαμβάνονται καταστήματα της Εθνικής Τράπεζας, της GENIKI Bank, της Millennium Bank, του Ταχυδρομικού Ταμιευτηρίου (καταστήματα T-Bank) και οι εταιρίες auteco (ιδιωτικό ΚΤΕΟ) και Carrefour. Ένα από αυτά βρίσκεται δίπλα σας!

Νέα συνεργασία με την Τράπεζα Κύπρου για... γρήγορες διελεύσεις μέσω κάρτας

Η Αττική Οδός προσφέρει τη δυνατότητα σε όλους εσάς να κινείστε απρόσκοπτα από τους σταθμούς διοδίων χωρίς να χάνετε χρόνο για την ανανέωση του συνδρομητικού σας λογαριασμού. Σίγουρα σας έχει τύχει να βλέπετε ΟΡΙΑΚΟ και να μην έχετε χρόνο να σταματήσετε σε λωρίδα με εισπράκτορα, γιατί βιάζεστε. Τώρα πια υπάρχει λύση για να έχετε πάντα χρήματα στο e-PASS για διελεύσεις. Χρειάζεται μόνο μια πάγια εντολή πληρωμής μέσω κάρτας. Έτσι, σε συνεργασία με την Τράπεζα Κύπρου μπορεί-

τε να συμπληρώσετε την αντίστοιχη αίτηση και είστε έτοιμοι. Με τον τρόπο αυτό, όταν το υπόλοιπο του συνδρομητικού λογαριασμού μειωθεί κάτω από το προκαθορισμένο όριο, ο συνδρομητικός σας λογαριασμός e-PASS ανανεώνεται αυτόματα με χρέωση της κάρτας σας που έχει εκδοθεί από την Τράπεζα Κύπρου και χωρίς κάποιο επιπλέον κόστος. Έτσι, θα έχετε πάντα υπόλοιπο για όλες σας τις μετακινήσεις και δεν θα χρειάζεται να περιμένετε στα διόδια για να γεμίσετε το e-PASS:

• Στην Αττική Οδό.

• Στον Μορέα (Ε.Ο. Κορίνθου Τριπόλεως), όπου η ανανέωση λογαριασμού δεν γίνεται στους σταθμούς διοδίων.

• Στην Ολυμπία Οδό (Ε.Ο. Ελευσίνας-Κορίνθου-Πατρών) όπου δεν υπάρχει η δυνατότητα ανανέωσης λογαριασμού.

Το μόνο που έχετε να κάνετε εφόσον είστε κάτοχος κάρτας της Τράπεζας Κύπρου, είναι να επισκεφθείτε ένα κατάστημα της Τράπεζας για να ενεργοποιήσετε την πάγια εντολή. Επιπλέον, στην Τράπεζα Κύπρου, με κάθε αίτηση ενεργοποίησης της πάγιας εντολής ανανέωσης του υπολοίπου του συνδρομητικού σας λογαριασμού e-PASS, από 01/06/2012 έως και 31/08/2012, συμμετέχετε αυτόματα και σε διαγωνισμό, από τον οποίο οκτώ τυχεροί θα κερδίσουν ισάριθμα κινητά τηλέφωνα iPhone 4S 16GB.

Μην ξεχνάτε ότι πάγια εντολή ανανέωσης του e-PASS μέσω κάρτας οποιασδήποτε Τράπεζας (πλην Diners) μπορείτε να δίνετε και σε ένα από τα Σημεία Εξυπηρέτησης Συνδρομητών της Αττικής Οδού. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε την Τηλεφωνική Εξυπηρέτηση Πελατών της Αττικής Οδού στο 210-6682 222.



ΝΕΟ ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Σ.Ε.Σ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ 2012

Το νέο Ωράριο Λειτουργίας των Σημείων Εξυπηρέτησης Συνδρομητών επί της Αττικής Οδού διαμορφώνεται από την 1η Ιουνίου του 2012 ως εξής:
Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-19:00
Σάββατο 09:00-17:00

Τέσσερα χρόνια
θεατρικών
παραστάσεων και
συνεχίζουμε



Τα πρώτα...
βήματα 35.500
παιδιών στην
οδική ασφάλεια



Περισσότερα από 35.500 παιδιά έχουν μυηθεί στην οδική ασφάλεια μέσα από τη διασκέδαση που προσφέρουν ειδικές θεατρικές παραστάσεις.

Η ιδέα αυτή ξεκίνησε πριν από τέσσερα χρόνια, όταν η Αττική Οδός υλοποίησε την παραγωγή μιας πρωτότυπης, διασκεδαστικής εκπαιδευτικής παιδικής παράστασης: Η **Ειρήνη Φ. Κουτσαούτη** έγραψε και η **Μαίρη Ιγγλέση** σκηνοθέτησε το έργο «Ο Αττικούλης και η Αχδενπροσεξούλα» που δημιουργήθηκε ειδικά για την Αττική Οδό, με στόχο την εκπαίδευση των παιδιών σε θέματα οδικής ασφάλειας και την καλλιέργεια από τη μικρή ηλικία υπεύθυνης οδικής συνείδησης. Η Αττική Οδός όλα αυτά τα χρόνια έχει δώσει την ευκαιρία σε χιλιάδες παιδιά να παρακολουθήσουν δωρεάν την παράσταση, που είχε τεράστια απήχηση στο κοινό των παιδιών 3-12 ετών στο οποίο απευθύνεται. Η πλοκή του έργου εκτυλίσσεται στην Αττική Οδό, την οποία με

τρόπο μαγικό επισκέπτονται ο Χρυσόλαλος και η Ζαχαρένια, όπου θα αλλάξουν ονόματα και θα γίνουν Αττικούλης και Αχδενπροσεξούλα, ενώ θα γνωρίσουν και θα γίνουν φίλοι με τον Καλλίστρατο, τον άνθρωπο της Αττικής Οδού που θα τους μάθει την οδική ασφάλεια.

Φέτος, η Ειρήνη Κουτσαούτη έγραψε την 3η συνέχεια της παράστασης με τίτλο **«Ο Αττικούλης, η Αχδενπροσεξούλα**



και ο μαγικός καθρέφτης». Μια παράσταση πραγματική γιορτή, που βάζει τα παιδιά σε ρόλους, τα ανεβάζει στη σκηνή και καταλήγει σε ένα μεγάλο πάρτι και που ήδη την έχουν παρακολουθήσει σχολεία της Αττικής.

Παράλληλα η Αττική Οδός στέλνει δωρεάν 2.300 θεατές στην παράσταση, μέσω μεγάλης κλήρωσης που πραγματοποιήθηκε για τους χρήστες του αυτοκινητόδρομου.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι οι σχολικές τάξεις που παρακολουθούν την παράσταση έχουν εφοδιαστεί εκ των προτέρων με ειδικό εκπαιδευτικό υλικό που προετοιμάζει κατάλληλα μαθητές και εκπαιδευτικούς. Την ημέρα της παράστασης, τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες και καθοδηγούνται από τη σκηνοθέτη και τους συνεργάτες της για τους ρόλους που πρόκειται να παίξουν. Τα παιδιά παρακολουθούν και συμμετέχουν ενεργά, ανεβαίνοντας στη σκηνή, στη δράση που εκτυλίσσεται σε ένα μαγικό σκηνικό.

Εκεί θα παρακολουθήσουμε την ύπουλη μάγισσα Υπουλία να χρησιμοποιεί με τρόπο δόλιο τον μαγικό της καθρέφτη για να κάνει τους ανθρώπους στην Αττική Οδό να οδηγούν χωρίς κανόνες, με κίνδυνο για όλους. Οι ήρωές μας, Αττικούλης και Αχδενπροσεξούλα, με τη βοήθεια της καλής μάγισσας Κορνυλίας και της φουτουριστικής Μάγισσας 547 αλλά και με τη βοήθεια όλων των παιδιών, καταφέρνουν να λύσουν τα μάγια και να ξαναφέρουν στα λογικά του τον φίλο τους στην Αττική Οδό, τον Καλλίδρομο, που επιτέλους μπορεί να τους μιλήσει λογικά για την οδική ασφάλεια και τους κανόνες της.

Η δική μας εμπειρία από την παράσταση ήταν μοναδική. Την παρακολουθήσαμε στο **θέατρο «Ελευθέρη Έκφραση»** μαζί με το 112ο δημοτικό σχολείο Γκράβας Γαλασιού. Τα παιδιά, από την 1η δημοτικού μέχρι και την 6η, πήραν μέρος με πολύ κέφι στην παράσταση, υπηρετώντας τους ρόλους που τους είχαν δοθεί, χορεύοντας και τραγουδώντας, ενώ κάποιοι μας εξέπληξαν με τις καταπληκτικές φιγούρες break dance πάνω στη σκηνή!

Στην υποβλητική ατμόσφαιρα της παράστασης συντελεί το ιδιαίτερο σκηνικό του **Νίκου Ζιώγα** και η μουσική επιμέλεια του **Αλέξανδρου Παναγιώτου**, με μουσικές που ξεσηκώνουν το κοινό. Παίζουν οι ηθοποιοί **Μαίρη Ιγγλέση, Γιάννης Τσιώμου, Τζένη Οικονόμου, Κωνσταντίνος Βασιλόπουλος, Αλεξάνδρα Χειμώννα**.

Από το βιβλίο εντυπώσεων του θεάτρου, αντιγράφουμε τις εντυπώσεις των παιδιών: «Ήταν από τις ωραιότερες παραστάσεις που έχουμε δει!», «Σήμερα περάσαμε πολύ όμορφα και θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε που μας χαρίσατε αυτή την παράσταση», «Σας ευχαριστούμε που μας βοηθήσατε να μάθουμε για την κυκλοφοριακή αγωγή», «Αγαπητό θέατρο, πέρασα καταπληκτικά!».



Ο νικητής του διαγωνισμού του safemania club της Αττικής Οδού πήγε Βαρσοβία για το Euro

Ο 13χρονος Βασίλης Γκλεζάκης από τη Θεσσαλονίκη επέστρεψε ενθουσιασμένος από το ταξίδι του στη Βαρσοβία. Είναι ο μεγάλος τυχερός που κέρδισε στον διαγωνισμό του safemania club της Αττικής Οδού εισιτήρια για 2 άτομα, ταξίδεψε για 3 μέρες στη Βαρσοβία με τον συνοδό του και είδε την Ελλάδα να αντιμετωπίζει την Πολωνία στον εναρκτηριο αγώνα του Euro στις 8/6, με όλα τα έξοδα πληρωμένα!

Ο Βασίλης έγινε πρόσφατα μέλος του safemania club γιατί τον ενδιαφέρει η οδική ασφάλεια και ήταν ο τυχερός νικητής, ενώ η συμμετοχή του στον διαγωνισμό συνέπεσε σχεδόν με την εγγραφή του στο club. Ο Βασίλης ταξίδεψε στην Πολωνία με τον πατέρα του και μας μετέφερε τη συναρπαστική ατμόσφαιρα που επικρατούσε στο γήπεδο την ώρα του μεγάλου αγώνα που έληξε ισόπαλος για την εθνική μας ομάδα. Ο Βασίλης μας είπε ότι χάρη στο safemania club έζησε μια μοναδική εμπειρία, που λίγα παιδιά έχουν την ευκαιρία να ζήσουν σ' αυτή την ηλικία και λέει ότι θα παίρνει μέρος σε όλους τους διαγωνισμούς του club.

«Το ταξίδι ήταν υπέροχο, η Βαρσοβία πολύ όμορφη πόλη και ο αγώνας φοβερή εμπειρία» λέει με ενθουσιασμό και προτρέπει όλα τα παιδιά να γίνουν μέλη του club και να εφαρμόζουν στην πράξη τους κανόνες της οδικής ασφάλειας.

Το safemania club της Αττικής Οδού δημιουργήθηκε σε συνεργασία με δημοφιλές περιοδικό για παιδιά και εφήβους και απευθύνεται σε κοινό 7 έως 17 ετών. Το club αριθμεί σήμερα 1.000 μέλη και διοργανώνει συναρπαστικά events με θέμα την οδική ασφάλεια, ενώ μοιράζει δώρα που ενδιαφέρουν τα παιδιά στους νικητές των διαγωνισμών που πραγματοποιεί.

Το 2010 είχε στείλει και πάλι έναν τυχερό στον τελικό Super League στη Μαδρίτη, ενώ στις μεγάλες διοργανώσεις που είχαν τεράστια απήχηση περιλαμβάνεται graffiti event, διαγωνισμός εικαστικής δημιουργίας, kart event και πολλά άλλα. Τα παιδιά που ενδιαφέρονται να γίνουν μέλη, θα βρουν πληροφορίες στο www.safemaniaclub.gr

Ελληνικό
καλοκαίρι και
μοτοσικλέτα



Μυστικά για
ασφαλείς και
απολαυστικές
διαδρομές



Η Ελλάδα με τα δεκάδες απaráμιλλης ομορφιάς ελληνικά νησιά και τις μοναδικές ακτές είναι ο ιδανικός προορισμός για τις καλοκαιρινές διακοπές με μοτοσικλέτα. Χάρη στους δύο τροχούς, φθάνουμε εκεί που το αυτοκίνητο δεν θα κατάφερνε, διασχίζοντας συχνά κακοτράχαλα δρομάκια, για να ανταμειφθούμε στο τέλος από την ομορφιά μιας ξεχωριστής και σχεδόν ιδιωτικής παραλίας. Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή.



Η ύπαρξη συνεπιβάτη είναι ευεργετική, σε περίπτωση που επικρατούν συνθήκες ισχυρού αέρα. Καλύτερα λοιπόν με παρέα, παρά μόνος/η πάνω στη μοτοσικλέτα.

Φορτώνοντας πριν από το ταξίδι
Σχάρα, top case, tank bag, σαμάρια σέλας, ό,τι κι αν χρησιμοποιούμε για να φορτώσουμε τα απαραίτητα για τις διακοπές ή την εκδρομή, έχουν μερικά μυστικά ασφαλούς φόρτωσης. Αναζητούμε το **όριο βάρους** της μοτοσικλέτας. Το αναφέρει ο κατασκευαστής και εννοεί το σύνολο οδηγού, συνεπιβάτη, έξτρα εξοπλισμού (βαλίτσες) και φορτίου. Ένα 10% έχει υπολογιστεί ως «αποδεκτή» υπέρβαση αυτού του ορίου για λόγους ασφαλείας. Σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνουμε και αυτό το όριο...

Το φόρτωμα γίνεται όταν η μοτοσικλέτα είναι κρύα. Βεβαιωνόμαστε ότι το φορτίο

αλλά κι οι ιμάντες, χταπόδια κλπ. θα μείνουν αρκετά μακριά από την εξάτμιση. Ιδιαίτερη προσοχή αν χρησιμοποιούμε σαμάρια σέλας. Υπολογίζουμε όσα συμβαίνουν όταν κινείται η μοτοσικλέτα. Την κίνηση των τροχών, τις αναρτήσεις, το τιμόνι, τις διόδους αέρα, τις λυχνίες (ειδικά το πίσω stop). Βεβαιωνόμαστε ότι οι αποσκευές (π.χ. tank bag) δεν θα εμποδίζουν κάτι από αυτά. Χτίζουμε το φορτίο μας από το κέντρο της μοτοσικλέτας προς τα έξω, χωρίς κενά που προκαλούν στροβιλισμούς και αστάθεια στην πορεία της μοτοσικλέτας.

Δεν κρεμάμε τίποτα στο τιμόνι!

Χρησιμοποιούμε το tank bag για τα είδη πρώτης ανάγκης (χάρτες, τηλέφωνο κλπ)

και δεν το παραφορτώνουμε. Αν χρειαστεί να δέσουμε το φορτίο μας, χρησιμοποιούμε έναν συνδυασμό από **χταπόδια** (για ελαστικότητα) και **ιμάντες ή σχοινί** (για τη στήριξη του όγκου).

Κι αν έχει μελέτμια;

Πώς επηρεάζει ο αέρας την κίνηση της μοτοσικλέτας

Όσο μεγαλύτερη και βαρύτερη η μοτοσικλέτα τόσο μικρότερο είναι και το πρόβλημα. Όσο ελαφρύτερη και με μεγαλύτερες επιφάνειες τόσο μεγαλύτερα τα προβλήματα. Θα πρέπει να έχουμε συνεχώς στο μυαλό μας ότι ο αέρας αλλάζει ένταση αλλά και κατεύθυνση. Η πлагιά ενός βουνού δίπλα στον δρόμο μπορεί να κόβει προσωρινά την ένταση του αέρα, που θα μας «επιτεθεί» μόλις το φυσικό εμπόδιο λείψει. Στην κορυφή ενός λόφου ή, πιο πρακτικά, εκεί που σταματά η ανηφόρα και ξεκινά ο δρόμος να κατηφορίζει, συχνά κρύβονται εκπλήξεις. Ο αέρας επηρεάζει τη μοτοσικλέτα στην κίνησή της, όχι όμως όσο νομίζουμε κρίνοντας από της εμπειρία μας. Ο αέρας θα φέρει τη μοτοσικλέτα σε κλίση, παρότι αυτή θα συνεχίσει να κινείται σε ευθεία πορεία. Νομίζουμε επίσης ότι μια ριπή θα μετατοπίσει και τη θέση της στον δρόμο, απλά γιατί μας έχει συμβεί στο παρελθόν. Η πραγματικότητα όμως είναι διαφορετική: Ο δυνατός αέρας θα κάνει όντως τη μοτοσικλέτα να κινείται υπό κλίση, όμως δεν θα τη μετατοπίσει. Αυτό το προκαλούμε εμείς, στην προσπάθειά μας να κρατηθούμε (το σώμα μας) πάνω της, οπότε τραβάμε το τιμόνι.

Αντιμετώπιση

Μόλις αισθανθούμε τη ριπή του αέρα πάνω μας, σφίγγουμε τα πόδια πάνω στη μοτοσικλέτα και χαλαρώνουμε τα χέρια στο τιμόνι. Ανοίγοντας ταυτόχρονα το γκάτζι, βοηθάμε τη μοτοσικλέτα να σταθεροποιηθεί. Σε κάθε περίπτωση το φρένο και το σφίξιμο του τιμονιού (δηλαδή οι ενστικτώδεις αντιδράσεις μας) είναι ότι χειρότερο.

Σε πρώτη ευκαιρία, κατεβάζουμε σχέση στο κιβώτιο ώστε το άνοιγμα του γκαζιού

να μην αυξάνει την ταχύτητά μας αλλά να υπάρχει επαρκές κράτημα στον πίσω τροχό. Το σκύψιμο του σώματος βοηθά να μειωθεί η επιφάνεια που είναι εκτεθειμένη στον αέρα. Ακόμη και όταν είμαστε σταματημένοι πάνω στη μοτοσικλέτα, φροντίζουμε να πατάμε σταθερά και γερά τα πόδια μας στο έδαφος, έτσι ώστε να ισορροπούμε τη μοτοσικλέτα και να μην κινδυνεύει να μετακινηθεί από κάποια δυνατή ριπή αέρα.

Αποφεύγουμε να σταματήσουμε σε ψηλό σημείο για να θαυμάσουμε π.χ. τη θέα. Το πιο πιθανό είναι ότι λόγω του ύψους ο αέρας στο σημείο εκείνο θα είναι ιδιαίτερα ισχυρός. Η ύπαρξη συνεπιβάτη είναι ευεργετική, σε περίπτωση που επικρατούν συνθήκες ισχυρού αέρα. Καλύτερα λοιπόν με παρέα, παρά μόνος/η πάνω στη μοτοσικλέτα.

Ήλιος και διάφοροι... παράξενοι ταξιδιώτες

Πρόβλημα: Τα **πλαστικά μέρη** αλλοιώνονται γιατί πολυμερίζονται από την ηλιακή ακτινοβολία. Χάνουν την ελαστικότητά τους και τα χρώματα ξεθωριάζουν.

Λύση: Η προφανής είναι να φροντίζουμε να παρκάρουμε τη μοτοσικλέτα στον ήλιο. Ας προτιμήσουμε ένα δέντρο, έστω κι ένα αραιό αρμυρίκι. Αν δεν υπάρχει καλύτερο με ό,τι έχουμε πρόχειρο (πετσέτα, μπλουζα, ψάθα...).

Πρόβλημα: Τα **ελαστικά** της μοτοσικλέτας δεινοπαθούν το καλοκαίρι από τον ήλιο, το αλάτι, την άμμο, τη σκόνη και γενικά το ξηρό περιβάλλον (ό,τι σημαίνει με λίγα λόγια ελληνικό καλοκαίρι).

Λύση: Λίγα πράγματα μπορούμε να κάνουμε. Το παρκάρισμα στον ίσκιο είναι ό,τι καλύτερο. Πέρα από αυτό, ξεπλένουμε τα λάστιχα με την πρώτη ευκαιρία. Μια καλή ιδέα είναι να αποδεχθούμε τη φθορά και να... χαλαρώσουμε με το θέμα. Αν τα λάστιχά μας είναι σε αποδεκτή κατάσταση, προγραμματίζουμε να τα αλλάξουμε μετά τις διακοπές που είναι και η πλέον ενδεικνυόμενη περίοδος.

Πρόβλημα: Έντομα και ζώδια. Μείζον

πρόβλημα καθώς ένα τσίμπημα μέλισσας ενόσω οδηγούμε μπορεί να έχει ανεξέλεγκτα αποτελέσματα.

Λύση: Το ειδικό στικ για τσιμπήματα (όχι το περσινό γιατί έχει ξεθυμάνει), πρέπει να βρίσκεται είτε στην τσέπη μας είτε σε πολύ εύκολη πρόσβαση στη μοτοσικλέτα μας. Αν δεχτούμε τσίμπημα εν κινήσει, πρώτα σταματάμε και μετά προσπαθούμε να διώξουμε τη σφήκα κι όχι αντίστροφα. Βοηθά στη δύσκολη αυτή στιγμή να αρχίσουμε να φωνάζουμε δυνατά μέχρι να σταματήσουμε! Αν έχουμε συμπτώματα αλλεργικής αντίδρασης, δηλ. δούμε ότι το δέρμα κοκκινίζει, δεν αισθανόμαστε καλά, ξεκινά εφίδρωση και το πρήξιμο γίνεται έντονο, ενδέχεται να έχει ξεκινήσει αλλεργική αντίδραση του οργανισμού. Που σημαίνει ότι πρέπει το ταχύτερο να μεταφερθούμε στο Κέντρο Υγείας του νησιού (φροντίζουμε να το εντοπίσουμε από την 1η μέρα των διακοπών).

Πρόβλημα: Ξένοι τουρίστες! Οδηγούν το νοικιασμένο μηχανάκι συχνά στη «λάθος μεριά» του δρόμου, ενώ το πρόβλημα εντείνεται αν έχει γίνει και χρήση αλκοόλ.

Λύση: Το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε είναι να φρενάρουμε και να κινηθούμε αμέσως όσο πιο άκρη του δρόμου γίνεται ή ακόμη και εκτός δρόμου, αν υπάρχει περιθώριο και όχι γκρεμός. Το ίδιο ισχύει και στις διασταυρώσεις. Τσεκάρουμε διπλά (αριστερά- δεξιά, αριστερά- δεξιά), πριν τη διασχίσουμε.

Και κάτι που η πείρα έχει δείξει. Όσο περισσότερο και καλύτερα προετοιμαστείτε και εξοπλιστείτε για τις διακοπές τόσο λιγότερα απρόοπτα θα σας τύχουν. Τίποτε από όσα προετοιμάσατε δεν θα σας φανεί χρήσιμο. Ο «νόμος» αυτός ισχύει και αντίστροφα... Καλό ταξίδι

Θανάσης Χούντρας,

Διευθυντής Σχολής Ασφαλούς

Οδήγησης Μοτοσικλέτας MOTRAC

www.MotorcycleRidingAcademy.com

Μέλος ΔΣ της Make Roads Safe Hellas

www.MakeRoadsSafeHellas.gr



Έρευνα των Invision/Metron Analysis σε 8.000 άτομα Εννέα στους δέκα οδηγούς δίνουν «Ψήφο εμπιστοσύνης» στην Αττική Οδό

«Ψήφο εμπιστοσύνης» στην Αττική Οδό συνεχίζουν να δίνουν οι οδηγοί που χρησιμοποιούν τον αυτοκινητόδρομο, σύμφωνα με την έρευνα των Invision/Metron Analysis σε 8.000 άτομα, χρήστες του δρόμου. Τα ποσοστά ικανοποίησης έχουν αυξηθεί συγκριτικά με την περυσινή έρευνα και σε κάποιες περιπτώσεις φθάνουν στο 99%! Οι εργαζόμενοι παραμένουν η μεγάλη δύναμη της Αττικής Οδού, αφού προσφέρουν υψηλής ποιότητας υπηρεσίες στους οδηγούς. Το 99% των οδηγών δηλώνουν ικανοποιημένοι από την εξυπηρέτη-

ση στα διόδια, το 97% από τις υπηρεσίες στους συνδρομητές και το 93,6% από την οδική βοήθεια που παρέχεται. Σε υψηλότερα επίπεδα και το αίσθημα ασφάλειας που αισθάνονται όταν οδηγούν στην Αττική Οδό φθάνει στο 98,4%.

Πάντως η κρίση έχει πλήξει και τις μετακινήσεις των Αθηναίων. Το 58% των κατοίκων της Αττικής δηλώνει ότι έχει μειώσει τη χρήση του αυτοκινήτου του ανεξάρτητα από το εάν χρησιμοποιεί ή όχι την Αττική Οδό. Η μείωση χρήσης του αυτοκινήτου οφείλεται σε σημαντικό βαθμό στην υψηλή τιμή των καυσίμων (91,8%) στην μείωση

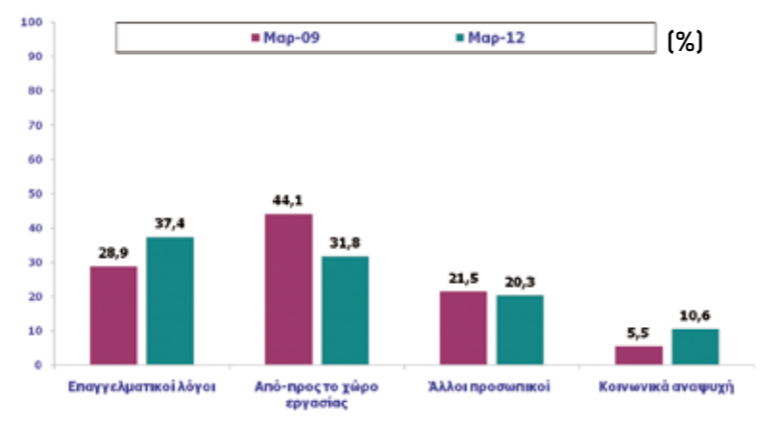
του οικογενειακού εισοδήματος (76,4%) αλλά και στις άσχημες οικονομικές συνθήκες. Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας πάνω από τα 2/3 των οδηγών χρησιμοποιούν την Αττική Οδό για να πάνε ή να γυρίσουν από τον χώρο εργασίας τους ή για άλλο επαγγελματικό λόγο.

Ο χρόνος που εξοικονομούν οι χρήστες της Αττικής Οδού είναι κατά μέσο όρο μισή ώρα για κάθε διέλευση που κάνουν. Το όφελος χρόνου για τους χρήστες της Αττικής Οδού παραμένει μεγάλο παρά το γεγονός της σημαντικής μείωσης της κυκλοφορίας οχημάτων στο εναλλακτικό δίκτυο.



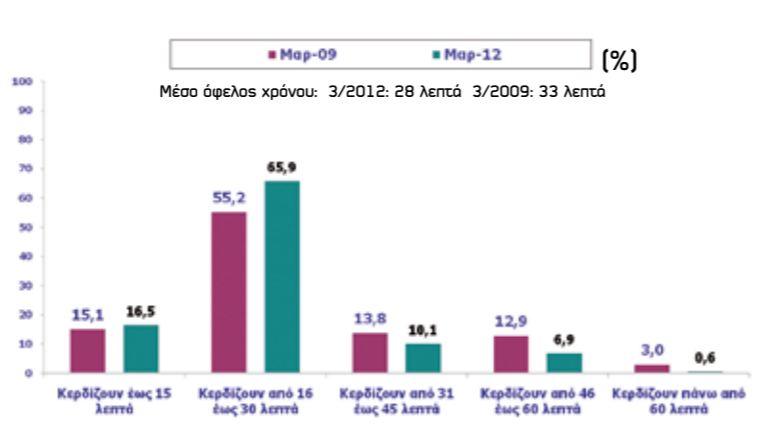
Σκοποί μετακίνησης

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας πάνω από τα 2/3 των οδηγών χρησιμοποιούν την Αττική Οδό για να πάνε ή να γυρίσουν από τον χώρο εργασίας τους ή για άλλο επαγγελματικό λόγο, ενώ το υπόλοιπο 1/3 χρησιμοποιούν την Αττική Οδό για μετακινήσεις που αφορούν αναψυχή, κοινωνικές υποχρεώσεις ή άλλους προσωπικούς τους λόγους.



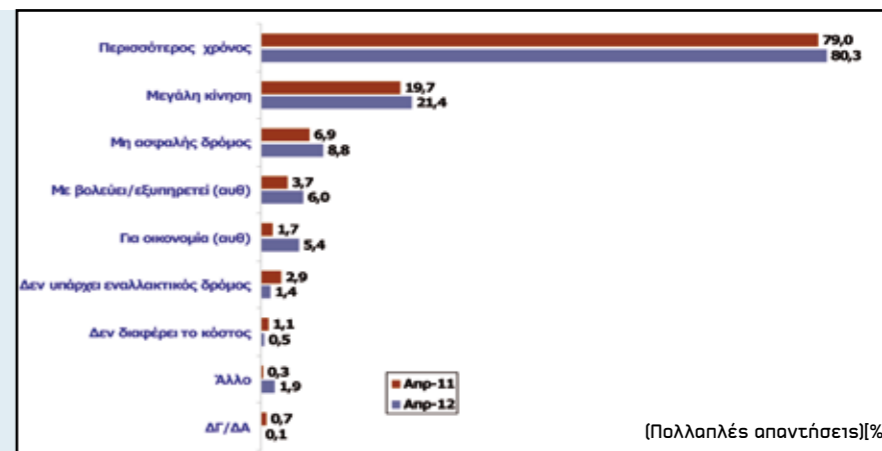
Όφελος χρόνου από τη χρήση της Αττικής Οδού

Ο χρόνος που εξοικονομούν οι χρήστες της Αττικής Οδού είναι κατά μέσο όρο μισή ώρα για κάθε διέλευση, ενώ το 83,5% των χρηστών κερδίζει από 16 λεπτά και έως και μία ώρα. Το όφελος για τους χρήστες της Αττικής Οδού παραμένει μεγάλο παρά το γεγονός της σημαντικής μείωσης της κυκλοφορίας στο εναλλακτικό δίκτυο.



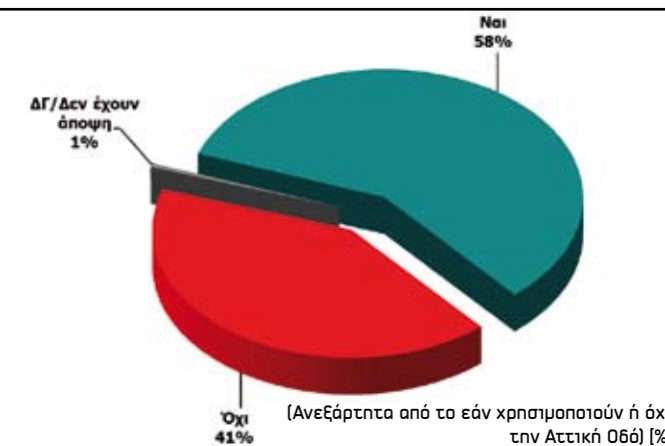
Λόγοι μη χρήσης εναλλακτικών διαδρομών

Η χρήση της Αττικής Οδού παραμένει από τις βασικές επιλογές των οδηγών λόγω του σημαντικού χρόνου που κερδίζουν και της ασφάλειας που αισθάνονται.



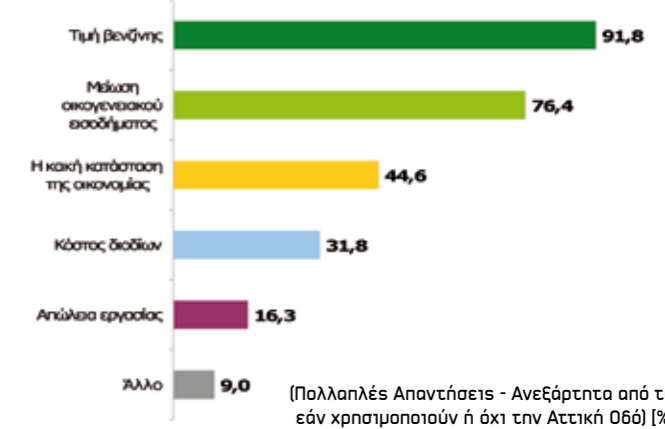
Μείωση της χρήσης του αυτοκινήτου στην Αθήνα

Το 58% των κατοίκων της Αττικής δηλώνει ότι έχει μειώσει τη χρήση του αυτοκινήτου του, ανεξάρτητα από το εάν χρησιμοποιεί ή όχι την Αττική Οδό.



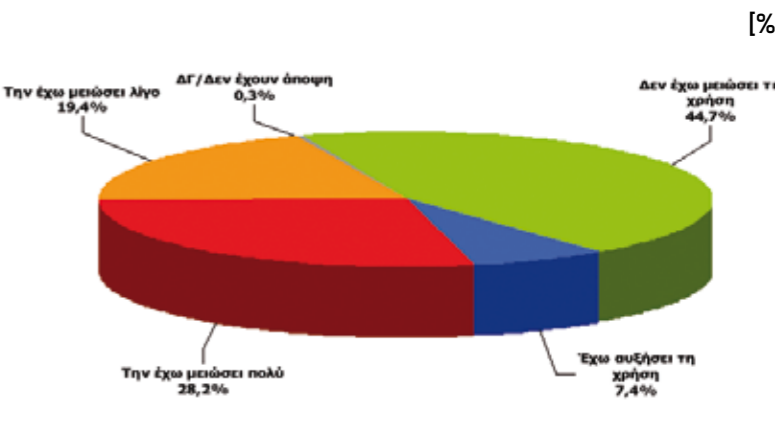
Οι αιτίες της μείωσης στη χρήση του αυτοκινήτου

Η μείωση χρήσης του αυτοκινήτου από τους κατοίκους του νομού Αττικής οφείλεται σε σημαντικό βαθμό στην υψηλή τιμή των καυσίμων (91,8%) στην μείωση του οικογενειακού εισοδήματος (76,4%) αλλά και στις άσχημες οικονομικές συνθήκες που επικρατούν στη χώρα μας.



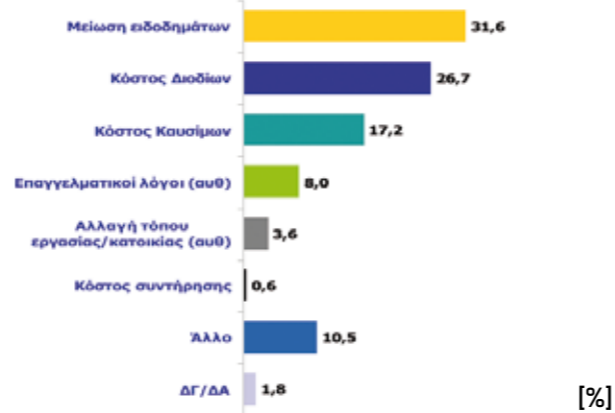
Μείωση συχνότητας χρήσης Αττικής Οδού

Το 47,6% των χρηστών δηλώνει ότι έχει μειώσει (λιγότερο ή περισσότερο) τη χρήση της Αττικής Οδού, κάτι που επιβεβαιώνεται και από τα κυκλοφοριακά μεγέθη που καταγράφονται.



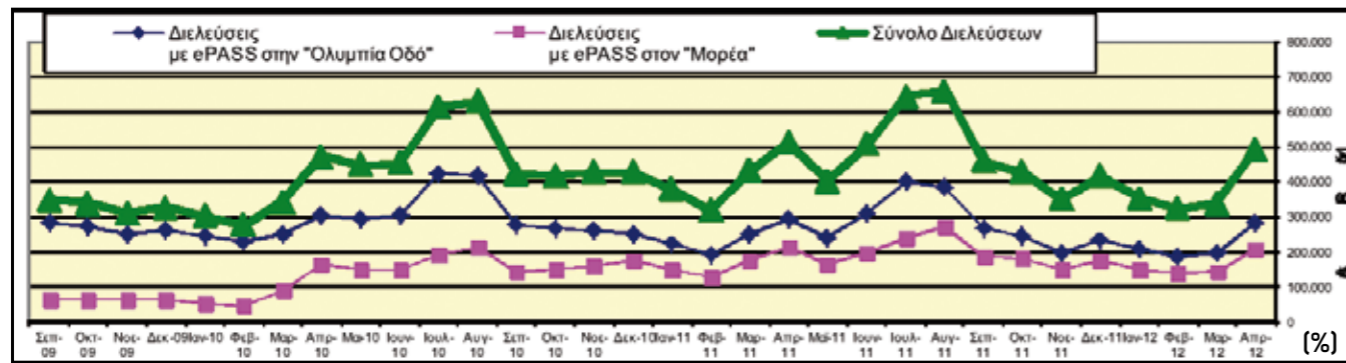
Λόγοι μείωσης συχνότητας χρήσης της Αττικής Οδού

Η μείωση της κυκλοφορίας οχημάτων στην Αθήνα σήμερα οφείλεται, κατά την άποψη των χρηστών της Αττικής Οδού, στη μείωση των εισοδημάτων τους, το κόστος διοδίου και τις αυξημένες τιμές καυσίμων.



[%]

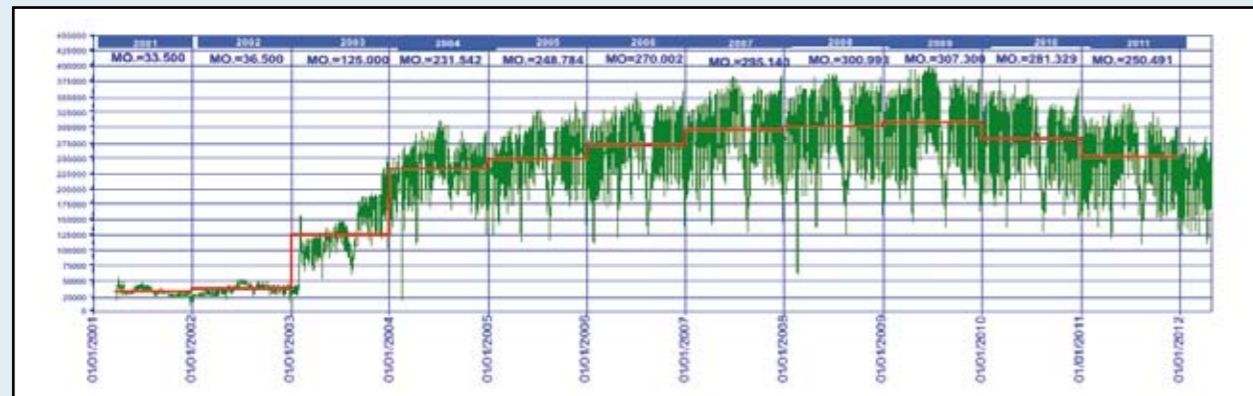
Χρήση του e-PASS σε Ολυμπία Οδό και Μορέα



Το 40% των συνδρομητών της Αττικής οδού χρησιμοποιούν το e-PASS για την πληρωμή τέλους διοδίου στους αυτοκινητόδρομους Ολυμπία Οδός (Ελευσίνα-Πάτρα) και Μορέας (Κόρινθος-Τρίπολη).

Διαχρονική Εξέλιξη Κίνησης στην Αττική Οδό

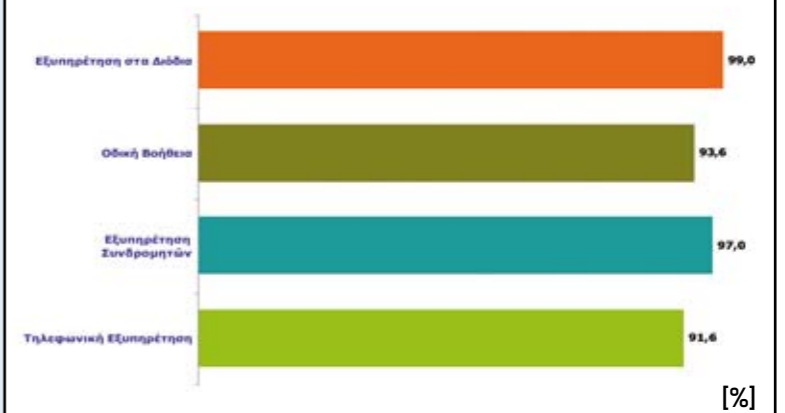
Πραγματική Κυκλοφορία (Αριθμός Μέσων Ημερήσιων Διελεύσεων)



Πριν από το 2004 τα στοιχεία αφορούν την τμηματική λειτουργία του Αυτοκινητόδρομου. Από το 2004 που το έργο έχει ολοκληρωθεί, καταγράφεται μια συνεχώς αυξανόμενη κίνηση μέχρι και τα τέλη του 2009, ενώ από τις αρχές του 2010 μέχρι σήμερα καταγράφεται μείωση της κυκλοφορίας

Δείκτες Ικανοποίησης

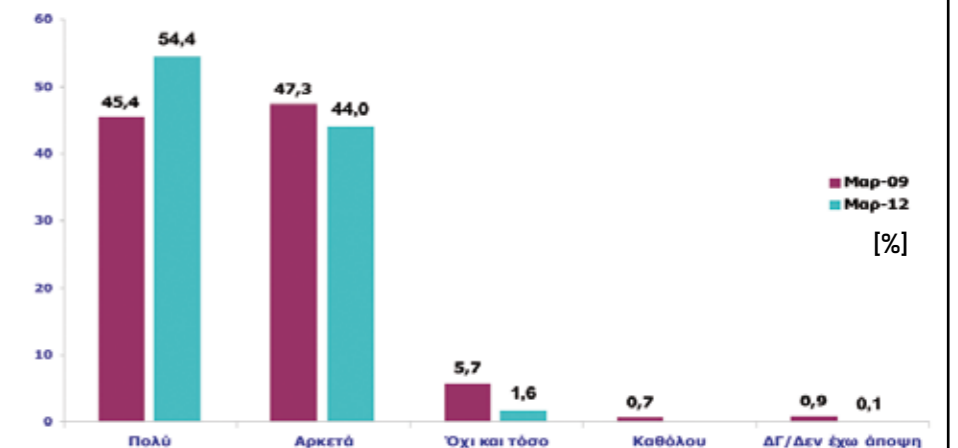
Οι δείκτες ικανοποίησης των χρηστών του αυτοκινητόδρομου από τη συμπεριφορά και την εξυπηρέτηση των υπαλλήλων της Αττικής Οδού διαμορφώνονται σε ιδιαίτερα υψηλά επίπεδα βάσει των διεθνών δεδομένων. Το σημαντικό είναι ότι οι δείκτες ικανοποίησης αυξάνονται συνεχώς παρά τις επικρατούσες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί στη χώρα μας.



[%]

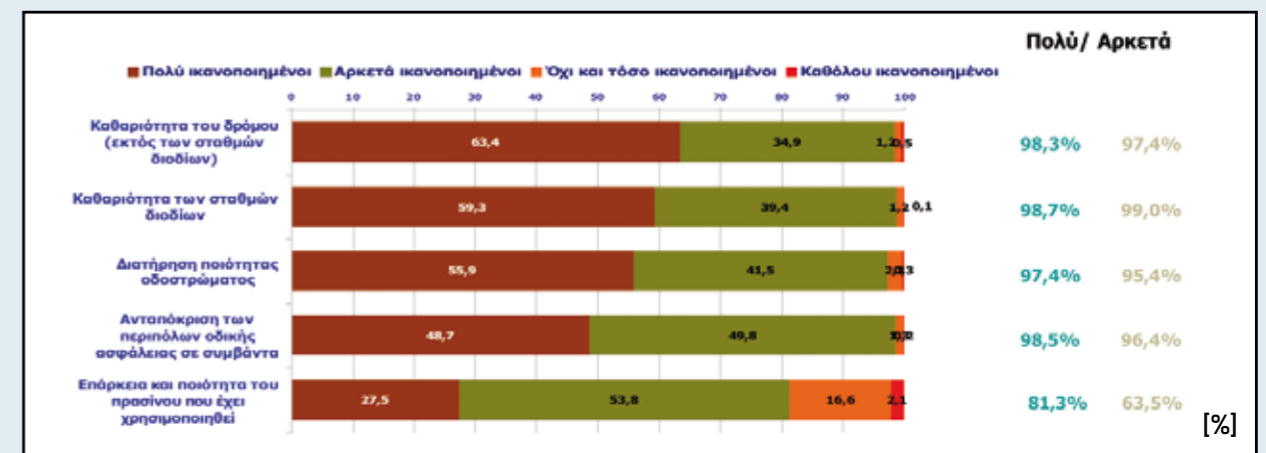
Ικανοποίηση από την ασφάλεια οδήγησης στην Α.Ο.

Η συντριπτική πλειοψηφία των οδηγών του αυτοκινητόδρομου δηλώνουν ότι αισθάνονται πολύ ή αρκετά ασφαλείς όταν οδηγούν στην Αττική Οδό. Το ποσοστό έφθασε στο 98,4% το 2012 έναντι 92,7% το 2009.



[%]

Ικανοποίηση από καθαριότητα και ποιότητα οδοστρώματος



[%]

Το σύνολο σχεδόν των οδηγών της Αττικής Οδού αναγνωρίζει όλο και περισσότερο τη σημαντική προσπάθεια που γίνεται για τη διατήρηση της καθαριότητας του αυτοκινητόδρομου, των σταθμών διοδίων και της ποιότητας του οδοστρώματος. Επίσης το 81,3% των χρηστών αναγνωρίζει την προσπάθεια που γίνεται για την επέκταση και διατήρηση του πρασίνου που έχει φτευτεί στην Αττική Οδό.

Περιουλλέγοντας
αδέσποτα ζώα



Δύσκολα
και απρόοπτα
στη Διαχείριση
Κυκλοφορίας

Η διαχείριση κυκλοφορίας στην Αττική Οδό είναι ένας πολύπλοκος μηχανισμός που στο πλαίσιο λειτουργίας του οι άνθρωποί μας συχνά καλούνται να αντιμετωπίσουν πολλά και απρόοπτα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα δύσκολων περιστατικών είναι οι εισοδοί ζώων στον αυτοκινητόδρομο.

Παρόλο που η Αττική Οδός είναι ένας κλειστός αυτοκινητόδρομος, κάποιες φορές από τις εξόδους και εισόδους του βρίσκουν την ευκαιρία να μπουν ζώα, συνήθως σκυλιά, άλλοτε εγκαταλελειμμένα από αδιάφορους ιδιοκτήτες, άλλοτε αδέσποτα.

Στο Τμήμα Κυκλοφορίας, η εκπαίδευση των υπαλλήλων περιπολίας και επέμβασης περιλαμβάνει και τη διαχείριση περιστατικών με ζώα, πώς δηλαδή μπορούν να προσεγγίσουν, να πιάσουν και να οδηγήσουν με ασφάλεια εκτός Αττικής Οδού το ζώο, αποτρέποντας έτσι κίνδυνο τόσο για το ίδιο όσο και για τους οδηγούς του αυτοκινητόδρομου. Η Αττική Οδός συνεργάζεται με τη Φιλοζωική Εταιρία, για την παράδοση ζώων που συχνά έχουν εγκαταλειφθεί ακόμη και τραυματισμένα ή άρρωστα στον αυτοκινητόδρομο. Σε περίπτωση τραυματισμένου άγριου ζώου, η



B. Γλάρος



N. Καπετανάκης



Στ. Ματθίδης



Δ. Τουμπακάρης



M. Βαγιωνάκης

εταιρία συνεργάζεται με την ANIMA (Σύλλογος Προστασίας και Περίθαλψης Άγριας Ζωής). Δημοσιεύουμε εδώ τα συγχαρητήρια που λάβαμε για δύο περιστατικά με σκυλάκια στον αυτοκινητόδρομο, που δείχνουν ότι οι χρήστες μας αναγνωρίζουν τις προσπάθειές μας που γίνονται με επαγγελματισμό αλλά και φιλοζωική ευαισθησία.

«Μια και είμαστε γκρινιάρηδες σαν λαός, εγώ θα πρωτοτυπήσω με ένα μεγάλο ΜΠΡΑΒΟ! Μεγάλο Σάββατο, οδηγώντας προς Αθήνα, στο ύψος του σταθμού Παιανία-Κάντζα, μπροστά μας, ένα αυτοκίνητο κίτρινο της Αττικής Οδού, με τα αλάρη αναμμένα, βέλος προς τα αριστερά, για να το προσπεράσω, και σήμα που αναβόσβηνε να λέει "ΖΩΟ ΣΕ ΚΙΝΗΣΗ". Πήγαινε αργά, έστριψε σε παράδρομο. Μπροστά τους, ένα σκυλί, έτρεχε πανικόβλητο. Από πίσω, με προσοχή, το αυτοκίνητο, να μην το κτυπήσει, να το βγάλει με ασφάλεια από τον δρόμο. Δεν ξέρω ποιος οδηγούσε, ποιος τους εκπαιδεύει, αλλά ένα μεγάλο ΜΠΡΑΒΟ και πάλι, σ' αυτούς τους ανθρώπους (κεφαλαίο το Άλφα!). Παρακαλώ να δώσετε συγχαρητήρια στους οδηγούς! Πάντα τέτοια, που δείχνουν πολιτισμό! Φιλικά, Αγγελίκα Κουλούρη

Οι υπάλληλοι περιπολίας που είδε επί το έργον η κα Κουλούρη είναι ο **Στάθης Ματθίδης** και ο **Μάνος Βαγιωνάκης**.

Παρόμοιο περιστατικό, για το οποίο μας κάλεσε για να μα συχαρεί η κα Αγγελική Δρόσου, αντιμετώπισαν με επιτυχία και οι υπάλληλοι περιπολίας **Βασίλης Γλάρος**, **Νίκος Καπετανάκης** και **Δημήτρης Τουμπακάρης**, οι οποίοι κατάφεραν να βγάλουν με ασφάλεια εκτός αυτοκινητόδρομου ένα χαμένο σκυλάκι.

Συγχαρητήρια αξίζουν στους ανθρώπους μας που έχουν μάθει να εφαρμόζουν στην πράξη την ειδική εκπαίδευσή τους, συμβάλλοντας στην ασφάλεια στην Αττική Οδό.

Στο θέμα της διάσωσης ζώων στον αυτοκινητόδρομο, αξίζει να σταθούμε σε μια μικρή λεπτομέρεια:

Τις ημέρες του Πάσχα έχουμε αυξημένα περιστατικά με σκυλιά λόγω των βεγγαλικών που τα τρομάζουν και των ψητών με τις μυρωδιές που τα κάνουν να χάνουν κυριολεκτικά τον προσανατολισμό τους. Φέτος το Πάσχα σημειώθηκαν 22 περιστατικά με σκυλιά στον αυτοκινητόδρομο, ενώ κάθε τυπική μέρα υπάρχουν 3-4 περιστατικά.



Περιοχές όπου εκτελούνται έργα
**Οδηγούμε με ασφάλεια
και υπευθυνότητα**



Οι ζώνες έργων στους αυτοκινητόδρομους ή στο ευρύτερο οδικό δίκτυο, οι περιοχές δηλαδή όπου βλέπουμε την πινακίδα «εκτελούνται έργα», είναι σημεία στα οποία κάθε χρόνο σημειώνεται στην Ελλάδα **μεγάλος αριθμός τροχαίων** με νεκρούς και τραυματίες, οι οποίοι στην πλειονότητά τους είναι οδηγοί και επιβάτες των αυτοκινήτων που κινούνταν στις ζώνες αυτές. Ωστόσο θύματα των τροχαίων καταγράφονται και ανάμεσα στους εργαζόμενους στις ζώνες έργων, που ουσιαστικά είναι θύματα της τραγικής αμέλειας των οδηγών.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι η οδήγηση στις ζώνες έργων έχει συγκεκριμένους **κανόνες**, τους οποίους θα πρέπει να ακολουθούμε αυστηρά:

- Μόλις δούμε την προειδοποιητική πινακίδα, η προσοχή μας θα πρέπει να εντείνεται. Στους αυτοκινητόδρομους προσέχουμε πάντα τα σχετικά μηνύματα στις ηλεκτρονικές πινακίδες.
- Χαμηλώνουμε αμέσως ταχύτητα, ακολουθώντας το όριο που μας υποδεικνύεται και τη διατηρούμε χαμηλή μέχρι να βγούμε από τη ζώνη των έργων.
- Συμμορφωνόμαστε άμεσα με τις υποδείξεις της τροχαίας αν υπάρχει στο πεδίο.
- Συμμορφωνόμαστε με πιθανή πινακίδα για το στένεμα του δρόμου, παίρνοντας θέση εγκαίρως.
- Δεν προσπαθούμε να επιταχύνουμε και να προσπεράσουμε προπορευόμενο όχημα,

λίγο πριν οι λωρίδες περιοριστούν και εισέλθουμε στη ζώνη των έργων.

- Κοιτάζουμε προσεκτικά να εντοπίσουμε εργάτες που πιθανόν εργάζονται στην περιοχή.
- Ανάβουμε τα φώτα μας έτσι ώστε οι εργαζόμενοι να αντιληφθούν το όχημά μας.
- Ελέγχουμε όλους τους καθρέφτες μας για να έχουμε πλήρη εποπτεία για το τι συμβαίνει όχι μόνο εμπρός αλλά και πίσω και στα πλάγια.
- Κρατάμε απόσταση ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα (το να «κολλάμε» στον μπροστινό μας δεν μας επιτρέπει να δούμε πιθανό εμπόδιο στο δρόμο).
- Ακολουθούμε πιστά τη σήμανση που μας καθοδηγεί.
- Αποφεύγουμε οτιδήποτε μπορεί να μας αποσπάσει την προσοχή, π.χ. δεν αλλάζουμε σταθμό στο ραδιόφωνο, δεν τρώμε, δεν μιλάμε στο κινητό...
- Τέλος, θα πρέπει να είμαστε υπομονετικοί και να μην επιχειρήσουμε επιτάχυνση ή προσπέραση εντός της ζώνης των έργων.

Ιδιαίτερα οι νέοι οδηγοί που δεν είναι εξοικειωμένοι με τη σήμανση στις ζώνες έργων θα πρέπει να δείχνουν ακόμη μεγαλύτερη προσοχή. Εννοείται ότι sms, iPod ή οτιδήποτε παρόμοιο μπορεί να αποσπάσει την προσοχή, απαγορεύεται αυστηρά! Η ζωή η δική μας, των συνεπιβατών μας και των ανθρώπων που εργάζονται στο έργο, για την ασφάλεια των οποίων είμαστε υπεύθυνοι, έχει την απόλυτη προτεραιότητα!

Μείωση ανθρακικού αποτυπώματος στην Αττική Οδό

Η διαχείριση αποβλήτων και η ανακύκλωση απασχόλησαν τις εργασίες του συνεδρίου "**Corporae Waste & Recycling Conference**", το οποίο πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής, και με την υποστήριξη του Ελληνικού Οργανισμού Ανακύκλωσης (Ε.Ο.ΑΝ.).

Δεδομένου ότι τα απόβλητα είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με το περιβάλλον και το φαινόμενο του θερμοκηπίου, από το συνέδριο δεν θα μπορούσε να λείπει και η αναφορά στο θέμα του εταιρικού ανθρακικού αποτυπώματος. Εκ μέρους της εταιρίας λειτουργίας της Αττικής Οδού, Αττικές Διαδρομές Α.Ε., ο Διευθυντής Στρατηγικής και Οργάνωσης παρουσίασε τις προσπάθειες της εταιρίας για τον υπολογισμό και τη μείωση του ανθρακικού της αποτυπώματος από το 2009, μέσα από τις οποίες η εταιρία εντόπισε τις δραστηριότητες που συμβάλλουν περισσότερο στην εκπομπή ρύπων αερίων του θερμοκηπίου, να θέσει στόχους και να επιτύχει ουσιαστικές μειώσεις. Ενέργειες για τη μείωση κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος και καυσίμων οδήγησαν στη μείωση του εταιρικού αποτυπώματος κατά 10% για το 2011 σε σχέση με το 2009, ενώ η εταιρία θα συνεχίσει να θέτει στόχους και να κάνει προσπάθειες για τη μείωση των εκπομπών αυτού του τύπου. Η διαχείριση των αποβλήτων της εταιρίας μπορεί να συνεισφέρει στη μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος και η διερεύνηση αυτού του τομέα αποτελεί στόχο της εταιρίας για τα επόμενα έτη.



TRA: Η ευρωπαϊκή διοργάνωση της χρονιάς στον τομέα των μεταφορών

Η Αττική Οδός και η εταιρία λειτουργίας Αττικές Διαδρομές Α.Ε. έδωσαν το "παρών" στην εξαιρετικά σημαντική Ευρωπαϊκή Διοργάνωση για τις μεταφορές, **TRA (Transport Research Arena, Europe 2012)**, που πραγματοποιήθηκε 23-26 Απριλίου στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Στη διοργάνωση, που συγκεντρώνει κάθε δύο χρόνια κορυφαία στελέχη που προέρχονται από τον χώρο των μεταφορών αλλά και της πολιτικής και της οικονομίας, συμμετείχαν και στελέχη των Αττικών Διαδρομών. Παράλληλα, στο συνεδριακό χώρο η Αττική Οδός σε συνεργασία

με τα υπόλοιπα συγχρηματοδοτούμενα οδικά έργα στην Ελλάδα είχαν το δικό τους περίπτερο. Το μόντο της συνεργασίας: "Ελληνικοί αυτοκινητόδρομοι: Ο πιο γρήγορος δρόμος για την ανάπτυξη" εξέφραζε την πεποίθηση ότι στη δύσκολη οικονομική συγκυρία στην οποία έχει βρεθεί η χώρα, τα οδικά έργα είναι ένας τομέας που μπορεί να δώσει ώθηση στην ανάπτυξη.

Οι εργασίες του συνεδρίου, του οποίου το βασικό θέμα ήταν η αειφορία των επίγειων και πλωτών μεταφορών μέσω καινοτόμων εφαρμογών περιλάμβαναν παρουσιάσεις και συζητήσεις με μεγάλο

θεματολογικό εύρος.

Ειδικότερα, παρουσιάστηκαν θέματα όπως οι στόχοι της Ευρώπης για τις μεταφορές μέχρι το 2020, η ασφαλής λειτουργία των σιδηροδρόμων και των ακτοπλοϊκών μεταφορών, τα ευφυή συστήματα μεταφορών, θέματα διαχείρισης κυκλοφορίας και οδικής συντήρησης και πολλά άλλα, μεταξύ των οποίων και τα συγχρηματοδοτούμενα οδικά έργα.

Από Ελληνικής πλευράς, την κατάσταση που επικρατεί σήμερα στην Ελλάδα παρουσίασε ο Γενικός Γραμματέας Συγχρηματοδοτούμενων Δημοσίων Έργων του ΥΠΥΜΕΔΙ κ. Σέργιος Λαμπρόπουλος.



Πρωτοβουλίες του Ιατρείου Εργασίας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, το Ιατρείο Εργασίας των Αττικών Διαδρομών πραγματοποίησε εκστρατεία ενημέρωσης των εργαζομένων για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και την αντισύλληψη. Το προσωπικό του Ιατρείου Εργασίας συζήτησε με τους εργαζόμενους τα θέματα των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (AIDS, ηπατίτιδες, HPV, κ.ά.), της ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης και της αποφυγής των αμβλώσεων. Δημιουργήθηκαν και διανεμήθηκαν ενημερωτικά/εκπαιδευτικά έντυπα, ενώ γνωστές εταιρίες προφυλακτικών (AGAIN, DUO, LIFE, STOP), είχαν την καλοσύνη να χορηγήσουν τα προϊόντα τους. Ταυτόχρονα, ο Σύλλογος Προστασίας Αγέννητου Παιδιού «Η Αγκαλιά» (στηρίζει μέλλουσες

μπέρες στην επιλογή της αποφυγής της άμβλωσης) διέθεσε σχετικό ενημερωτικό υλικό. Η εκστρατεία είχε μεγάλη απήχηση στους εργαζόμενους της εταιρίας, η πλειονότητα των οποίων, ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 25 - 45 ετών.

Συνεχής είναι η προσπάθεια του Ιατρείου Εργασίας να τονίσει την σημασία της πρόληψης, ως εξαιρετικά σημαντικού παράγοντα για την υγεία.

Στο πλαίσιο της Ελληνικής Εβδομάδας κατά του Καρκίνου του Δέρματος, παρείχε ενημέρωση και διευκόλυνση στους εργαζόμενους σχετικά με την πρωτοβουλία της

Ευρωπαϊκής και Ελληνικής Εταιρίας Δερματολογίας για παροχή δωρεάν δερματολογικής εξέτασης.

Αμείωτο είναι το ενδιαφέρον των εργαζομένων μας για τη διατήρηση της μεγάλης τράπεζας αίματος (μία από τις μεγαλύτερες πανελληνίως) που έχουν δημιουργήσει στην Αττική Οδό, σε συνεργασία με το Διακοπούλειο, Κέντρο Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Έτσι πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία η πρώτη από τις τρεις εθελοντικές αιμοδοσίες που πραγματοποιούνται κάθε χρόνο στην εταιρία μας.



Το προσωπικό των Αττικών Διαδρομών πάντα δίπλα στους οδηγούς

Σε πρόσφατα περιστατικά απώλειας προσωπικών αντικειμένων οι εργαζομένοι μας διακρίθηκαν για μία ακόμη φορά για το ήθος τους. Σε όλους όσοι χειρίστηκαν τα περιστατικά, και που ανήκουν στο Τμήμα Διοδίων (εισπράκτορες και επόπτες) και Κυκλοφορίας (ομάδες περιπολίας και Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας) αξίζουν συγχαρητήρια. Ο κύριος Βρυσόπουλος με επιστολή του συχαίρει για την ευγένεια την εισπράκτορα **Στεφανία Ζάρρα**. Στην επιστολή του σημειώνει χαρακτηριστικά «...το χαμόγελο και η ευγένεια έγινε αμέσως αντιληπτό από εμένα και την οικογένειά μου. Μας έφτιαξε τη διάθεση διαπιστώνοντας ότι ακόμα και στους δύσκολους καιρούς υπάρχουν άνθρωποι που θα σε κερδίζουν με τη συμπεριφορά τους».

Από τον κο Ανδρέα Κριτσέλη λάβαμε



Σ. Ζαχάρου



Χ. Ζλάτος



Γ. Κοβάνης



Ι. Φασκιώτη



Η. Μπαφίτης



Α. Τσότης



Μ. Καπλάνης



Γ. Ρηγόπουλο



Γ. Χατζηγεωργίου



Τ. Μαρκοπούλου



Α. Κορωνάκης



Σ. Ζάρρα



Σ. Ντίας

συγχαρητήρια για τον επαγγελματισμό των εργαζομένων μας **Γιάννη Ρηγόπουλο** και **Στάθη Ντία**. «Ενώ οδηγούσα στην Αττική Οδό, έτυχε να πάθω λάστιχο με τη μηχανή. Αμέσως κατευθύνομαι στο τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης. Δεν περίμενα ότι μετά από δυο λεπτά θα έβλεπα το αυτοκίνητο ασφαλείας της Αττικής Οδού. Χωρίς καθυστέρηση δημιούργησε έναν κλοιό ασφαλείας με κώνους στο σημείο. Φιλικός και εξυπηρετικός, με γνώσεις από επισκευή ελαστικού μοτοσικλέτας, αξιοποίησε το κιτ που είχα.

Εν τω μεταξύ είχε καταφθάσει και η οδική βοήθεια της Αττικής Οδού που γέμιζε το μπαλωμένο ελαστικό με αέρα και μπόρεσα να φθάσω με ασφάλεια στον προορισμό μου. Ξέρω ότι ίσως περιέγραψα

μια τυπική διαδικασία που μπορεί να συμβαίνει κάθε μέρα και να αντιμετωπίζεται εξίσου επαγγελματικά και ανθρώπινα από όλο το προσωπικό σας. Θέλω όμως να ευχαριστήσω παρά πολύ, από τον κύριο στο κέντρο που υποδέχτηκε την κλήση μου, μέχρι το παλικάρι της οδικής ασφάλειας αλλά και τον κύριο της οδικής βοήθειας για την άμεση εξυπηρέτηση και τη φιλικότητά τους.

Δεν περίμενα ότι ένα τέτοιο συμβάν θα αντιμετωπιζόταν τόσο γρήγορα και πάνω απ' όλα με ασφάλεια. Δεν ένιωσα σε καμιά περίπτωση μόνος να αντιμετωπίσω τη κατάσταση αυτή. Μακάρι να μπορούσα να ένιωθα το ίδιο συναίσθημα σε κάθε χιλιόμετρο του υπολοίπου εθνικού οδικού δικτύου.

Συγχαρητήρια και ευχαριστώ»

Πρωτάθλημα και Κύπελλο για την ομάδα ποδοσφαίρου των Αττικών Διαδρομών

Η ομάδα των Αττικών Διαδρομών, που τόσες νίκες έχει χαρίσει στην εταιρία μας, κατέκτησε για άλλη μια χρονιά δύο τίτλους: το πρωτάθλημα αλλά και το Κύπελλο για την περίοδο 2011-2012. Στον τελικό του Κυπέλλου της Ένωσης Σωματείων Εργασιακού Αθλητισμού, η ομάδα των Αττικών Δι-

αδρομών αντιμετώπισε την ομάδα της Fix Hellas, έναν καθόλου ευκαταφρόνητο αντίπαλο. Το σερί των νικών για την ομάδα των Αττικών Διαδρομών πιστεύουμε ότι θα συνεχιστεί χάρη στην αμείωτη αγωνιστική διάθεση παικτών και προπονητών αλλά και στη συνεχή προσπάθεια της ομάδας.





RIDE SAFELY TO LIVE!

Όταν το 35,6 % των θανατηφόρων τροχαίων
στην Ελλάδα γίνονται με μοτοσικλέτα,

εσύ ακόμα οδηγείς χωρίς κράνος, χωρίς κατάλληλο
εξοπλισμό και με το γκάζι στο τέρμα;

Πριν την επόμενη διαδρομή, πρόβλεψε.

**Μόνο με ασφάλεια θα ζεις για να οδηγείς
και θα οδηγείς για να ζεις.**



ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ

ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟ



ΑΤΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ