



•HELMEPA•

# 6 Βήματα για Ασφαλή Καθαρισμό Ακτής



www.helmepa.gr



## 1. Επιλέξτε τοποθεσία

Επιλέξτε μια ασφαλή τοποθεσία για καθαρισμό, αποφεύγοντας την πολυκοσμία. Βάλτε σε προτεραιότητα τη δική σας υγεία και των άλλων εθελοντών.



## 2. Φορέστε γάντια και μάσκες

Φορέστε γάντια και μάσκες και έχετε μαζί σας απολυμαντικό χεριών, κουτί πρώτων βοηθειών και παγούρι νερού! Τηρήστε αποστάσεις!



## 3. Καθαρίστε την ακτή

Συλλέξτε τα απορρίμματα, διαχωρίζοντας τα ανακυκλώσιμα και αποφεύγοντας τα επικίνδυνα υλικά. Τραβήξτε φωτογραφίες από τη δράση σας.



## 4. Καταγράψτε τα απορρίμματα

Καταγράψτε τα είδη και τις ποσότητες των απορριμμάτων που συλλέξατε χρησιμοποιώντας το [ειδικό δελτίο](#) της HELMEPA ή την εφαρμογή "[Clean Swell](#)" για κινητά και tablet.



## 5. Αφαιρέστε προσεκτικά τα γάντια

Αφού ολοκληρώσετε τη συλλογή αντικειμένων, αφαιρέστε προσεκτικά τα γάντια και απολυμάνετε τα χέρια σας.



## 6. Απορρίψτε ό,τι μαζέψατε

Τοποθετήστε τα ανακυκλώσιμα υλικά στους Μπλε Κάδους και τα κοινά απορρίμματα (επίσης μάσκες και γάντια) στους απλούς κάδους.

Στείλτε μας τα συμπληρωμένα δελτία καταγραφής και τις φωτογραφίες σας στο [environment@helmepa.gr](mailto:environment@helmepa.gr)