

Στη ΔΕΗ συμμετέχουμε δυναμικά στην προσπάθεια για την προστασία του Περιβάλλοντος. Πραγματοποιούμε τις μεγαλύτερες περιβαλλοντικές επενδύσεις που έγιναν ποτέ στη χώρα. Στόχος μας είναι μέχρι το 2014 να μειώσουμε τις εκπομπές:

- Διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) κατά **25%**
- Οξειδίου του αζώτου (NO_x) κατά **39%**
- Διοξειδίου του θείου (SO₂) κατά **91%**
- Εκπομπών σωματιδίων (PM) κατά **56%**

Γατί πιστεύουμε ότι το μέλλον του Περιβάλλοντος είναι και δικό μας μέλλον.



ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΝΕ ΚΑΤΙ ΑΠΛΟ

ΕΞΥΠΝΗ ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Το Περιβάλλον σε χρειάζεται.

Για να το προστατεύσεις δεν είναι απαραίτητο να αλλάξεις τρόπο ζωής.

ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΟ – Με μερικές έξυπνες κινήσεις μπορείς να κερδίσεις μέχρι και **20%** στη συνολική κατανάλωση ρεύματος!

Έτσι, συμμετέχεις ενεργά στην εξοικονόμηση των φυσικών πόρων από τους οποίους παράγεται η ηλεκτρική ενέργεια και συμβάλλεις στην αναβάθμιση της ποιότητας της ατμόσφαιρας και του φυσικού Περιβάλλοντος στο οποίο ζούμε.

Κλιματιστικό

(μέχρι και **15%** της οικιακής κατανάλωσης)

- Ρύθμισε το θερμοστάτη στους 26°C.
- Άναψέ το μόνο στο δωμάτιο που βρίσκεσαι, με πόρτες και παράθυρα κλειστά.
- Φρόντισε για την τακτική συντήρησή του. Θα λειτουργεί πιο αποδοτικά.

Θερμοσίφωνας

(**10-15%** της οικιακής κατανάλωσης)

- Ρύθμισε το θερμοστάτη στους 40-50°C το καλοκαίρι.
- Άναψε το θερμοσίφωνα μόνο όσο χρειάζεται για να ζεσταθεί το νερό. Όταν μένει συνέχεια ανοιχτός, χωρίς να αυξάνεται η ποσότητα του ζεστού νερού, λειτουργεί άσκοπα.

Πλυντήριο Ρούχων*

- Ρύθμισε το διακόπτη στους 30°C και εξοικονόμισε έως και **40%** ενέργεια για τη θέρμανση του νερού. Με τα σύγχρονα απορρυπαντικά, τα ρούχα καθαρίζουν εξίσου καλά σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Ρύθμισέ το στο ειδικό οικονομικό πρόγραμμα εάν είναι μισογεμάτο.

Κουζίνα - Φούρνος*

- Φρόντισε οι κατασρόβιες σου να εφαρμόζουν στις εστίες της κουζίνας και εξοικονόμισε **20-30%** περισσότερη θερμότητα.
- Μαγείρευε με σκεπασμένη την κατασρόβη σε χαμηλότερη θερμοκρασία ή με χύτρα ταχύτητας και εξοικονόμισε **30-60%** στο ρεύμα.
- Χρησιμοποίησε το θερμό αέρα του φούρνου σου για να μαγειρέψεις 2-3 φαγητά ταυτόχρονα και μην ανοίγεις άσκοπα την πόρτα, όταν είναι σε λειτουργία.
- Σβήσε το φούρνο ή την εστία 5-10 λεπτά πριν γίνει το φαγητό. Η θερμότητα είναι αρκετή για να συνεχιστεί το μαγείρεμα.

*Μέχρι **60%** της κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας σε ένα μέσο νοικοκυριό οφείλεται στις λευκές ηλεκτρικές συσκευές (πλυντήριο, κουζίνες, ψυγεία, κλπ.).

Φωτισμός

(μέχρι **17%** της οικιακής κατανάλωσης)

- Άλλαξε τις κοινές λάμπες με ειδικούς λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης για να καταναλώνεις μέχρι και 5 φορές λιγότερο ρεύμα. Οι ειδικοί λαμπτήρες έχουν μέσο όρο ζωής 10 φορές μεγαλύτερο από τις κοινές λάμπες.
- Μην αφήνεις τα φώτα αναμμένα εκεί που δεν χρειάζονται. Κατά τη διάρκεια της ημέρας, προτίμησε το φυσικό φως.

Αναμονή Συσκευών (stand by)

(**5-15%** της οικιακής κατανάλωσης)

Κλείσε τις συσκευές, όπως η τηλεόραση, το DVD και το στερεοφωνικό, από το διακόπτη και όχι από το τηλεκοντρόλ. Όταν τις αφήνεις σε κατάσταση αναμονής (stand by), συνεχίζουν να καταναλώνουν ρεύμα.



Προτίμησε συσκευές χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης (κατηγορία A).

Θυμήσου: έξυπνη χρήση ενέργειας σημαίνει «καταναλώνω όσο ρεύμα χρειάζομαι».



Αναλυτικές πληροφορίες:
www.dei.gr/orthologiki

4

5

6

1

2

3