



**Μπορούμε**

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

# ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ

## 2021

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

▶▶	ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	3
▶▶	ΑΡΙΘΜΟΙ .....	4
▶▶	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ .....	5
▶▶	ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ .....	11
▶▶	ΟΜΑΔΑ .....	15
▶▶	ΔΩΡΗΤΕΣ .....	16
▶▶	ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ .....	18



**Μπορούμε**

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αγαπητοί φίλοι του Μπορούμε,

Στις επόμενες σελίδες έχετε την ευκαιρία να διαβάσετε τη συνοπτική περιγραφή των δράσεων του Μπορούμε για το 2021.

Μέσα σε ένα συνεχιζόμενο κλίμα αβεβαιότητας εξαιτίας της πανδημίας, το Μπορούμε όχι μόνο κατάφερε να αντεπεξέλθει στις συνεχείς προκλήσεις για την καθημερινή λειτουργία της οργάνωσης, αλλά και να αυξήσει τη συνολική διάσωση & προσφορά τροφίμων καθώς και να δημιουργήσει νέες δραστηριότητες σχετικές με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα.

Πιο συγκεκριμένα, το 2021 σώσαμε & προσφέραμε περισσότερες από 11,5 εκατομμύρια μερίδες τρόφιμα, τη μεγαλύτερη δηλαδή ποσότητα από την εκκίνηση της λειτουργίας του Μπορούμε το 2012. Επίσης, σεβόμενοι την αρχή της οργάνωσης μας για την επίτευξη του μέγιστου δυνατού αποτελέσματος για κάθε χρηματική στήριξη των χορηγών μας, αυξήσαμε κατά 25% την αναλογία προσφερόμενων μερίδων τροφίμων ως προς το κόστος λειτουργίας μας στις 65 μερίδες για κάθε 1€ κόστους.

Ανταποκρινόμενοι στα νέα δεδομένα, προσαρμόσαμε ψηφιακά το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα «Μπορούμε στο Σχολείο», γεγονός που έδωσε τη δυνατότητα να συνομιλούμε πλέον με μαθητές σε όλη την Ελλάδα. Αναπτύξαμε περαιτέρω το «Μπορούμε στη Λαϊκή» σώζοντας & προσφέροντας συνολικά περισσότερους από 173 τόνους φρέσκα φρούτα και λαχανικά, και αυξήσαμε τα μέλη και τις δραστηριότητες

της «Συμμαχίας για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων» στην Ελλάδα. Τέλος, δημιουργήσαμε σε στρατηγική συνεργασία με την TÜV AUSTRIA Hellas, το πρώτο σχήμα πιστοποίησης για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων «No Food Waste».

Τίποτα από όσα θα διαβάσετε στις επόμενες σελίδες όμως δεν θα ήταν εφικτό χωρίς την ουσιαστική και συνεχή στήριξη που μας προσέφεραν έμπρακτα οι πολλές εκατοντάδες δωρητές τροφίμων, οι χορηγοί του Μπορούμε, και πάνω από όλους οι εκατοντάδες εθελοντές που επέλεξαν και το 2021 την οργάνωση μας για να προσφέρουν γενναιόδωρα τον χρόνο και τις δεξιότητες τους.

Σας ευχαριστούμε από την καρδιά μας



**Αλέξανδρος Θεοδωρίδης**  
Chief Food Saving Warrior

# ΑΡΙΘΜΟΙ



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 11.577.445 μερίδες φαγητό (αύξηση 30% από 2020), δηλαδή περισσότερες από 31.700 μερίδες / ημέρα κατά μέσο όρο, με εκτιμώμενη αξία άνω των 17.366.168€ (με υπόθεση κόστους: 1,5€ / μερίδα)



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 173.300 κιλά φρέσκα λαχανικά και φρούτα από 29 λαϊκές αγορές της Αττικής και Θεσσαλονίκης με τη βοήθεια 220 εθελοντών  
(από το Μπορούμε και άλλες πηγές)



Δικτυώσαμε δωρεές τροφίμων από 672 μεμονωμένα σημεία προσφοράς προς 364 κοινωφελείς φορείς σε κάθε περιοχή της Ελλάδας

**1€ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ**

=

**65 ΜΕΡΙΔΕΣ**

Η αναλογία προσφερόμενων μερίδων φαγητού ανά μονάδα κόστους λειτουργίας της οργάνωσης μας ήταν 65 μερίδες / 1€ λειτουργικού κόστους (+24% από 2020)

# CO2

Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος του Μπορούμε για το 2021 εκτιμάται σε αντιστοιχία 17 εκατ. κιλά CO2 που δεν εκλύθηκαν στην ατμόσφαιρα και ισοδυναμούν σε 309.434 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την ετήσια αποθήκευση CO2 101.909 δέντρων



Παρουσιάσαμε την οργάνωση και τις δράσεις μας σε 123 μέσα μαζικής ενημέρωσης, πραγματοποιήσαμε 20 παρουσιάσεις / ενημερώσεις, 242 εταιρείες χρησιμοποίησαν το Αυτοκόλλητο του Μπορούμε σε 633 καταστήματα τους ως «Μέλη του Δικτύου Διάσωσης & Προσφοράς Τροφίμων του Μπορούμε»



Μετατρέψαμε 173.861€ χρηματικές δωρεές σε δωροεπιταγές σουπερμάρκετ, αποκλειστικά για την αγορά τροφίμων, οι οποίες δόθηκαν, μέσω 52 κοινωνικών υπηρεσιών Δήμων σε 3.556 ωφελούμενους σε μεγάλη επισιτιστική ανασφάλεια μέσω του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια»



Υλοποιήσαμε 89 εκπαιδευτικά προγράμματα στα οποία συμμετείχαν 1.607 μαθητές



Οι δράσεις του Μπορούμε στηρίχθηκαν συνολικά από 230 εθελοντές

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ



Η δραστηριότητα του Μπορούμε εντάσσεται σε 2 βασικούς πυλώνες:

1) τη **διάσωση & προσφορά τροφίμων και φαγητού** σε κάθε επίπεδο της επισιτιστικής αλυσίδας («Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων», «Μπορούμε στη Λαϊκή», «Μπορούμε στο Χωράφι», «Είμαστε Οικογένεια»)

2) την **ενημέρωση** σχετικά με το φαινόμενο της σπατάλης τροφίμων και την ενίσχυση της **πρόληψης** αυτής (πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη», «Μπορούμε στο Σχολείο», «Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων, Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»).





# Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων



Το βασικό πρόγραμμα του Μπορούμε έχει σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς προς τους ωφελούμενους κοινωνικών φορέων, μέσω του πιο εύκολου, γρήγορου, και άμεσου τρόπου,

δηλαδή του μηχανισμού διάσωσης και προσφοράς τροφίμων του Μπορούμε.

Το 2021, παρά τις αντίξοες συνθήκες της πανδημίας, σώσαμε & προσφέραμε τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφίμων στα 10 χρόνια λειτουργίας του Μπορούμε.

Πιο συγκεκριμένα:

- \* Αυξήσαμε κατά 30% την ποσότητα τροφίμων που σώσαμε & προσφέραμε, η οποία ανήλθε συνολικά στις 11.577.445 μερίδες φαγητό, με εκτιμώμενη αξία άνω των 17.366.000€ (μια μέση αξία 1,5€ / μερίδα)
- \* Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος της παραπάνω ποσότητας αντιστοιχεί σε 17.018.844 κιλά CO<sub>2</sub>, τα οποία ισοδυναμούν σε 309.434 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την αποθήκευση CO<sub>2</sub> που επιτυγχάνουν 101.909 δέντρα
- \* Ο ημερήσιος μέσος όρος για όλο το 2021 ήταν 31.719 μερίδες φαγητό
- \* Για 10η συνεχόμενη χρονιά, βελτιώσαμε την αποτελεσματικότητά μας, αυξάνοντας κατά 25% την αναλογία προσφερόμενων μερίδων φαγητού προς το συνολικό κόστος λειτουργίας μας στις 65 μερίδες / 1€
- \* Από 672 σημεία δωρεάς σώσαμε & προσφέραμε τρόφιμα σε 364 κοινωνικές φορείς σε όλη την Ελλάδα

Δεδομένου ότι οι προσφορές περιλαμβάνουν όλα τα είδη τροφίμων και ότι το Μπορούμε δικτυώνει άμεσα χωρίς αποθήκευση τροφίμων που επιτρέπει τον υπολογισμό σε κιλά, η ποσοτικοποίηση γίνεται βάσει των θερμίδων και με κριτήριο: 750 θερμίδες = 1 μερίδα φαγητού



# Μπορούμε στη Λαϊκή

Σκοπός του προγράμματος είναι η μείωση της σπατάλης του πρωτογενούς παραγωγικού τομέα μέσω της αξιοποίησης των αδιάθετων προϊόντων από τους πάγκους των παραγωγών και εμπόρων στις λαϊκές αγορές, και η διάθεση τους υπέρ κοινωφελών φορέων.

Το 2021, παρά τις αντίξοες συνθήκες της πανδημίας, καταφέραμε να σώσουμε & να προσφέρουμε την μεγαλύτερη ποσότητα προϊόντων από την αρχή της λειτουργίας του προγράμματος το 2015.

Πιο συγκεκριμένα, το 2021:

- \* Σώσαμε συνολικά 173 τόνους φρέσκα φρούτα και λαχανικά
- \* Αυξήσαμε τον αριθμό συνεργαζόμενων λαϊκών αγορών σε 29 σε Αττική και Θεσσαλονίκη
- \* Προσφέραμε την παραπάνω ποσότητα άμεσα σε 32 τοπικούς κοινωφελείς φορείς
- \* Υλοποιήσαμε συνολικά 929 δράσεις διάσωσης & προσφοράς
- \* 220 εθελοντές (από το Μπορούμε και άλλες πηγές όπως εταιρείες, εκπαιδευτικά ιδρύματα) υποστήριξαν τις δράσεις του προγράμματος
- \* Συντονίσαμε τη συμμετοχή εθελοντών από



8 εταιρείες και οργανισμούς σε δράσεις του προγράμματος

- \* Συνεργαστήκαμε με 3 γαλλικά πανεπιστήμια για την υποδοχή 9 φοιτητών τους, οι οποίοι υλοποίησαν επιτυχώς την πρακτική τους άσκηση στο πλαίσιο του Μπορούμε

στη Λαϊκή

- \* Δημιουργήσαμε ενημερωτικά βίντεο για το Μπορούμε και το πρόγραμμα «Μπορούμε στη Λαϊκή» στα αγγλικά και γαλλικά για τους ξένους εθελοντές μας



## Μπορούμε στο Χωράφι:



Λαμβάνοντας υπόψη ότι το 30% της αγροτικής παραγωγής παγκοσμίως μένει ανεκμετάλλευτο στο χωράφι, έχουμε δημιουργήσει αυτό το πρόγραμμα, το οποίο έχει ως σκοπό να γεφυρώσει την περισσευούμενη αγροτική παραγωγή με αυτούς που την έχουν περισσότερο ανάγκη στην Ελλάδα.

Συνολικά το 2021:

\* Σώσαμε & προσφέραμε 400 κιλά λαχανικά και φρούτα από χωράφια και περιβόλια

## Είμαστε Οικογένεια



Σκοπός του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια» είναι η δημιουργία «οικογενειών» στήριξης από αυτούς που θέλουν να βοηθήσουν και αυτούς που χρειάζονται επισιτιστική στήριξη σήμερα στην Ελλάδα μέσω μιας διαφανούς και άμεσης διαδικασίας μετατροπής χρηματικών δωρεών σε διατακτικές σουπερμάρκετ αποκλειστικά για αγορά τροφίμων, η οποία διασφαλίζει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια ενώ έχει μηδενικό διαχειριστικό κόστος για τον δωρητή.

Συνολικά το 2021:

- \* 173.860€ μετατράπηκαν σε διατακτικές σουπερμάρκετ για την αγορά τροφίμων
- \* 3.556 ωφελούμενοι κοινωνικών υπηρεσιών στηρίχθηκαν από διατακτικές σουπερ μάρκετ
- \* Συνεργαστήκαμε με 52 κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων



# Πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη»



Ενώ, προφανώς, η καθημερινή διάσωση & προσφορά τροφίμων είναι εξαιρετικά σημαντική, στο Μπορούμε πιστεύουμε πως η ουσιαστική αλλαγή σχετικά με τη μείωση της σπατάλης φαγητού θα επιτευχθεί μόνο μέσω της διαρκούς ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης για τα πολλαπλά κοινωνικά, περιβαλλοντικά και οικονομικά οφέλη αυτής. Το 2021 οι ενημερωτικές προσπάθειες μας είχαν κυρίως τη μορφή δράσεων και παρουσιάσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και τη δυναμική παρου-

σία στα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

## Ενημερωτικές Δράσεις

- \* Παρουσίαση του Μπορούμε σε 20 εκδηλώσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό
- \* 242 εταιρείες τοποθέτησαν σε 633 καταστήματα τους το αυτοκόλλητο «Μέλος του Δικτύου Διάσωσης & Προσφοράς Τροφίμων Μπορούμε» ως επιβράβευση της έμπρακτης συνεισφοράς τους

- \* Το μηνιαίο μας ενημερωτικό newsletter αποστέλλεται στα ελληνικά και αγγλικά προς 2.525 αποδέκτες

## Μέσα μαζικής ενημέρωσης και κοινωνικής δικτύωσης

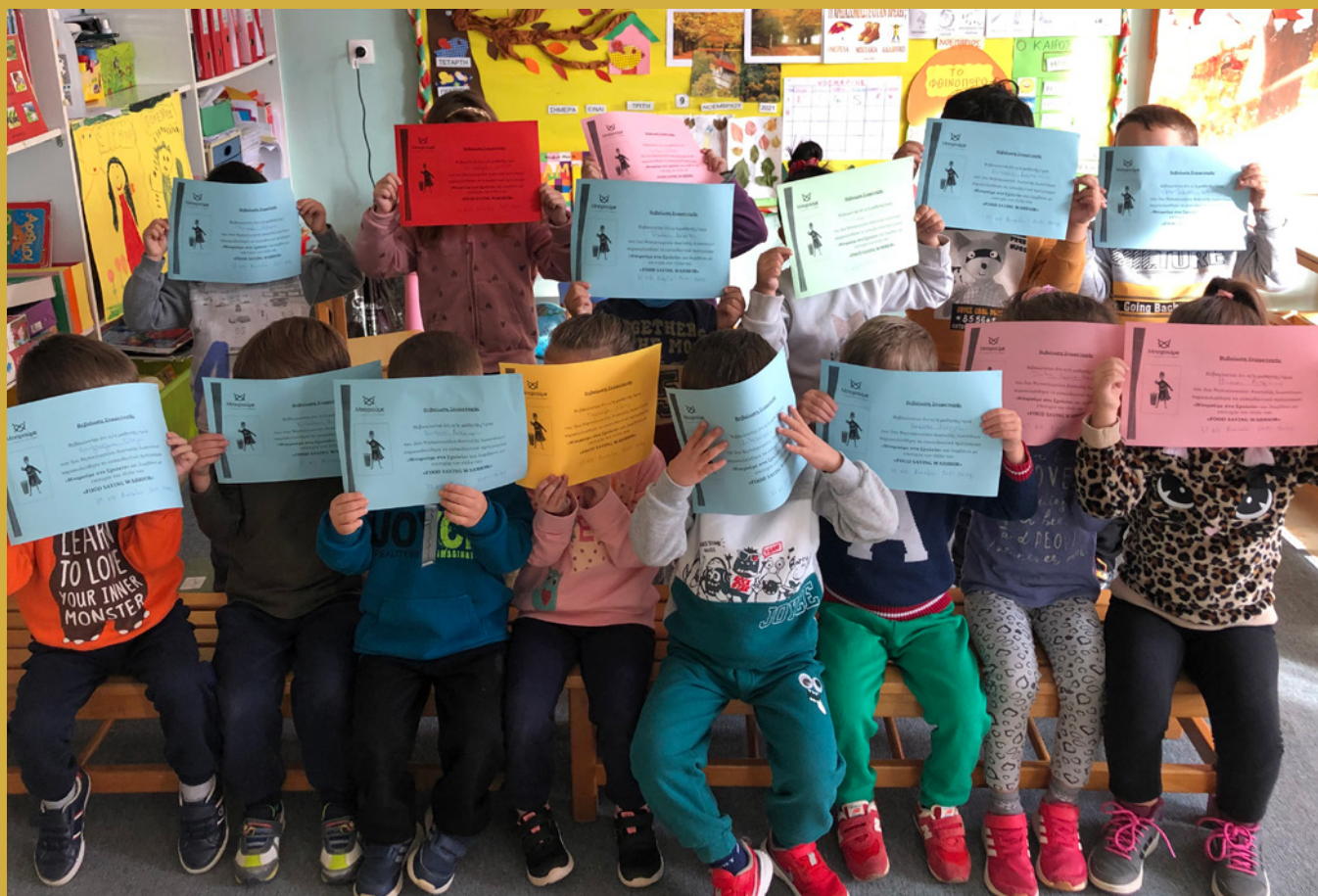
Η παρουσία του Μπορούμε και των δράσεων του στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και τα social media το 2021 περιελάμβανε:

- \* 123 αναφορές σε τηλεόραση, ραδιόφωνο, έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο και δωρεάν προβολή του μηνύματος του Μπορούμε σε τηλεοπτικούς σταθμούς τον Ιούνιο και Δεκέμβριο
- \* 48.305 likes στο Facebook
- \* 4.304 followers στο Twitter
- \* 2.801 followers στο Instagram

Ξεχωριστής σημασίας υπήρξε η αποδοχή πρότασης μας στο Πράσινο Ταμείο του Υπουργείου Περιβάλλοντος & Ενέργειας για τη διεξαγωγή εκτεταμένης έρευνας για τη σπατάλη τροφίμων σε επίπεδο νοικοκυριών στην Ελλάδα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πατρών.

Τα αποτελέσματα της έρευνας θα ενταχθούν στα ήδη υπάρχοντα προγράμματα του Μπορούμε με σκοπό να στηρίξουν ακόμα περισσότερο τις προσπάθειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το θέμα της σπατάλης τροφίμων (διάρκεια έργου: Οκτώβριος 2021 – Δεκέμβριος 2022).

# Μπορούμε στο Σχολείο



**Μ**ε την πεποίθηση ότι η εκπαίδευση των παιδιών σχετικά με το θέμα της σπατάλης φαγητού, του εθελοντισμού και της κοινωνικής προσφοράς είναι προϋποθέσεις για την ανάπτυξη μιας καλύτερης κοινωνίας στο μέλλον, συνεχίσαμε και το 2021 την

υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Μπορούμε στο Σχολείο». Οι συνεχιζόμενες αντίξοες συνθήκες της πανδημίας λειτούργησαν ως αφορμή και κίνητρο να επιταχύνουμε τη ψηφιακή προσαρμογή του προγράμματος σε συνθήκες τηλεεκπαίδευσης. Αυτό είχε ως

θετικό αποτέλεσμα, για πρώτη φορά, την επιτυχημένη ανάπτυξη του προγράμματος εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης με τη συμμετοχή μαθητών από άλλες πόλεις καθώς και χωριά από κάθε γωνιά της Ελλάδας.

Συνολικά, το 2021 πραγματοποιήσαμε 89 εκπαιδευτικά προγράμματα, στα οποία συμμετείχαν 1.607 μαθητές, 57% εκ των οποίων διαδικτυακά από τις παρακάτω περιοχές: Αργολίδα, Βόλος, Έβρος, Ηράκλειο, Ιωάννινα, Καβάλα, Καστοριά, Μέτσοβο, Ναύπλιο, Ξάνθη, Πάτρας, Ρόδος, Σητεία, Χερσόνησος. Οι μαθητές που μας τίμησαν με τη συμμετοχή τους στο «Μπορούμε στο Σχολείο» ανήκαν κατά 21% στην προσχολική εκπαίδευση, κατά 38% στην Πρωτοβάθμια και κατά 41% στη Δευτεροβάθμια.

Το 2021 έγινε χρήση της εικονογράφησης του Δινώσαυρου (παιδικό βιβλίο του Αντώνη Παπαθεοδούλου και της Αλεξάνδρας Κ\* για τη σπατάλη τροφίμων και εικονογράφηση της Δάφνης Σιβετίδη) σε ψηφιακή μορφή για διαδικτυακές παρουσιάσεις του βιβλίου σε νηπιαγωγεία.

Το «Μπορούμε στο Σχολείο» υποστηρίχθηκε κατά κύριο λόγο το 2021 από το πρόγραμμα «Lifescore» της εταιρείας Corteva, στο πλαίσιο του οποίου έχει ξεκινήσει η συλλογή έργων για τον εικαστικό μαθητικό διαγωνισμό.

Τα έργα που θα κερδίσουν στο διαγωνισμό θα παρουσιαστούν δημόσια τον Σεπτέμβριο 2022.



# Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων



Το 2020 δημιουργήσαμε τη Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων με σκοπό να ενώσουμε τις δυνάμεις όλων όσοι επιθυμούν να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων στην Ελλάδα. Πλέον, δημόσιες αρχές, επαγγελματικοί και επιστημονικοί φορείς, επιχειρήσεις τροφίμων και εστίασης από όλα τα στάδια της εφοδιαστικής αλυσίδας, οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, φορείς της ακαδημαϊκής και ερευνητικής κοινότητας

ανταλλάσσουν πληροφορίες, δημιουργούν συνέργειες και συνεργασίες, και διαμορφώνουν κοινές θέσεις για σημαντικά νομοθετικά ζητήματα.

Πιο συγκεκριμένα, το 2021 καταφέραμε μεταξύ άλλων:

- \* να διευρύνουμε περαιτέρω τη Συμμαχία, η οποία αριθμεί στα τέλη του 2021 57 Συνεργαζόμενα Μέρη, 2 Υποστηρικτές Επικοινωνίας και 4 Φίλους της Συμμαχίας
- \* να έχουμε σταθερή, εποικοδομητική συνεργασία με το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ) -το οποίο μας έχει χορηγήσει και την αιγίδα του- ως προς ζητήματα δημόσιας πολιτικής και νομοθετικής πρωτοβουλίας με στόχο την πρόληψη της σπατάλης τροφίμων
- \* να επεξεργαστούμε αναθεωρημένο συμβουλευτικό έγγραφο ως προς τους «Άξονες Προτεραιότητας – Τομείς Δράσης» της Συμμαχίας, με προτεινόμενες πρωτοβουλίες και δράσεις, που να απαντούν σε κύρια αίτια και παραμέτρους της σπατάλης τροφίμων για την παραγωγή ουσιαστικών αποτελεσμάτων
- \* να εκπονήσουμε -με στόχο την ανταλλαγή πληροφορίας και γνώσης, τη διάδοση καλών πρακτικών, καθώς και την ανάδειξη πεδίων συνεργασίας για μεγιστοποίηση του αντικτύπου των πρωτοβουλιών- την 1η Έκθεση «Δράσεις πρόληψης & μείωσης σπατάλης τροφίμων», που υλοποιούν Μέλη της Συμμαχίας

## Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»



Το 2021, σε στρατηγική συνεργασία με την TÜV AUSTRIA Hellas, δημιουργήθηκε το πρωτοποριακό σχήμα πιστοποίησης κατά της σπατάλης τροφίμων «No Food Waste», που αφορά την παρακολούθηση και αξιολόγηση των επιπέδων σπατάλης τροφίμων κάθε Οργανισμού της διαχειριστικής αλυσίδας τροφίμων.

Το «No Food Waste» είναι ένα ισχυρό εργαλείο στην προσπάθεια μείωσης της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα και έχει στόχο την ανάδειξη της υπευθυνότητας, της κοινωνικής και περιβαλλοντικής συνείδησης και ευαισθησίας, καθώς και της επιχειρηματικής ηθικής που διέπουν κάθε Οργανισμό, ο οποίος πραγματικά συμβάλλει στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.



## ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ

Στις δράσεις του Μπορούμε το 2021, εκτός αυτών στο πλαίσιο των παραπάνω προγραμμάτων μας, συμπεριλαμβάνονται και σημαντικές δράσεις στο πλαίσιο ευρωπαϊκών έργων, της προώθησης αλλαγών

στο εθνικό νομικό πλαίσιο που σχετίζεται με τους καταστατικούς σκοπούς μας, και των συνεργασιών με φορείς, δίκτυα, και εταιρείες που στήριξαν τους στόχους μας μέσω δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.



## Ευρωπαϊκά έργα

Το 2021 είχαμε την τιμή να συμμετάσχουμε μέσω διάφορων φόρα με πολλούς εταίρους άλλων ευρωπαϊκών χωρών στην κοινή προσπάθεια για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Ενδεικτικά:

- \* συμμετείχαμε ως Εμπειρογνώμονας στις τακτικές συναντήσεις της Πλατφόρμας της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις απώλειες και τη σπατάλη τροφίμων
- \* έγινε αποδεκτή η αίτηση μας για συμμετοχή στις εργασίες της παραπάνω Πλατφόρμας και στη δεύτερη θητεία της (2022-2025)
- \* έγινε αποδεκτή η πρόταση έργου ERASMUS+ για την αναβάθμιση του εκπαιδευτικού μας προγράμματος (εκκίνηση: Φεβρουάριος 2022)

## Συνεργασίες



- \* Με το Εργαστήριο Οργάνωσης & Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικού Χώρου του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων & Τροφίμων του Πανεπιστημίου Πατρών για τη διεξαγωγή εκτεταμένης έρευνας σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων στα νοικοκυριά της Ελλάδας. Τα αποτελέσματα της έρευνας θα ενταχθούν στα ενημερωτικά προγράμματα του Μπορούμε. Το έργο χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από το Πράσινο Ταμείο.
- \* Με την Ελληνική Σχολή Νοηματικής Γλώσσας «Κρατύλος» για τη μετάφραση των βίντεο του Μπορούμε («Η Ιστορία του Μοναχικού Κάδου» και η «Οδύσσεια της Τροφής») στην ελληνική νοηματική γλώσσα
- \* Με τα Γαλλικά Πανεπιστήμια ESSEC, Sciences Po, Caen για την υλοποίηση πρακτικής άσκησης φοιτητών του στο Μπορούμε
- \* Με το Greek America Foundation και συγκεκριμένα το πρόγραμμα Greek America Corps, στο πλαίσιο του οποίου, υποστηρίχθηκε το Μπορούμε στη Λαϊκή με εθελοντές από τις ΗΠΑ για συνολικά 4 εβδομάδες
- \* Με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο για την υλοποίηση πρακτικής άσκησης φοιτητών στο Μπορούμε
- \* Με το New York University at Abu Dhabi για τη δημιουργία podcast σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων

# Πρώθηση αλλαγών νομικού πλαισίου

**Α**πό τα πρώτα βήματα του Μπορούμε και κάθε φορά που προκύπτει ευκαιρία, συμβάλλουμε στη διαμόρφωση μιας δημόσιας πολιτικής (δέσμη νομοθετικών και μη νομοθετικών μέτρων) για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της σπατάλης τροφίμων και την βελτίωση του νομικού πλαισίου για τις ΜΚΟ.

Πιο συγκεκριμένα, το 2021:

- \* συμμετείχαμε στη διαβούλευση επί νομοθετικής πρότασης σχετικά με την Κοινωνία των Πολιτών
- \* συμβάλαμε δημιουργικά στη διαδικασία ενσωμάτωσης στο εθνικό δίκαιο της νομοθεσίας της Ε.Ε. σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων μέσω στενής συνεργασίας με το Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας (έως την ψήφιση του Ν.4819/21 «Ολοκληρωμένο πλαίσιο για τη διαχείριση των αποβλήτων» και στη συνέχεια ως προς τη εφαρμογή των προβλεπόμενων μέτρων)
- \* ως Συντονιστής της Συμμαχίας για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων, εκπονήσαμε σημείωμα για ζητήματα νομοθετικού/ρυθμιστικού πλαισίου στα επιμέρους πεδία



πολιτικής με άμεσες ή έμμεσες επιπτώσεις στη σπατάλη τροφίμων, συντονίσαμε την εσωτερική διαβούλευση μεταξύ των Μελών και υποβάλαμε επεξεργασμένες προτάσεις με γνώμονα τη διαμόρφωση ενός ευνοϊκού πλαισίου για την πρόληψη της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα (π.χ. διευκόλυνση

και παροχή κινήτρων για τη δωρεά πλεονασμάτων τροφίμων)

- \* ασχοληθήκαμε ενεργά με ζητήματα που αφορούν ιδίως στην ποσοτικοποίηση των εθνικών επιπέδων σπατάλης τροφίμων χωριστά για κάθε στάδιο της εφοδιαστικής αλυσίδας

# Δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης

Στο πλαίσιο των στόχων του Μπορούμε για τη μείωση της σπατάλης φαγητού και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς, το 2021 συνεργαστήκαμε με δεκάδες εταιρείες για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

## Ενδεικτικά το 2021:

Συνεχίσαμε τη δικτύωση των 289 συνεργαζόμενων καταστημάτων AB Βασιλόπουλος με κοντινούς κοινωφελείς φορείς στο πλαίσιο της προσπάθειας μείωσης της σπατάλης τροφίμων από τα καταστήματα της εταιρείας και συνεχίσαμε για 7η χρονιά τη συνεργασία μας στο πρόγραμμα «52 εβδομάδες»

Αξιοποιώντας το πρόγραμμα «Είμαστε Οικογένεια», η AB Βασιλόπουλος πρόσφερε, με τη βοήθεια του Μπορούμε, δωροεπιταγές για την αγορά τροφίμων σε περισσότερους από 3.500 ωφελούμενους 50 δημοτικών κοινωνικών υπηρεσιών

Υποστηρίξαμε την Eurocatering – Φρεσκούλης για έκτη συνεχή χρονιά στην υλοποίηση του ετήσιου προγράμματος της εταιρείας για την πλήρη κάλυψη των αναγκών σε λαχανικά και φρούτα 13 κοινωφελών φορέων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Πάτρα και Λιβαδειά

Η συνεργασία μας με την Corteva στο πλαίσιο του προγράμματος «Lifescore» συνεχίστηκε και διευρύνθηκε το 2021, καλύπτοντας το ετήσιο κόστος καθώς και την ψηφιακή προσαρμογή του προγράμματος «Μπορούμε στο Σχολείο»

Συνεργασία με τη Nestlé και τη Metro MyMarket για την ανάδειξη ενημερωτικών μηνυμάτων για τη σπατάλη τροφίμων και τη στήριξη του Μπορούμε για τη διάσωση & προσφορά τροφίμων σε κοινωφελείς φορείς

Χιλιάδες μερίδες τροφίμων προσφέρθηκαν στο πλαίσιο δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης των εταιρειών AB Βασιλόπουλος, Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας, Μπάρμπα Στάθης, Σαράντης (Sanitas), Coca-Cola, Eurocatering/Φρεσκούλης, Hellenic Dairies, JTI, KPMG, MSD, TÜV Austria Hellas

Το «Μπορούμε στη Λαϊκή» στηρίχθηκε κατά το 2021 με εθελοντές από: American College of Greece, American-Hellenic Chamber of Commerce, College Year in Athens, Connect Your City, e-food, Greek America Corps, Hellenic Youth Participation, ΚΕΘΕΑ, 3Ε



# ΟΜΑΔΑ

Στην καρδιά του Μπορούμε βρίσκονται πάντα οι εθελοντές, συνεργάτες και φίλοι της οργάνωσης, οι οποίοι προσφέρουν γενναιόδωρα τη στήριξη τους καθημερινά και χωρίς τους οποίους, τίποτα από όλα τα προαναφερθέντα δεν θα ήταν εφικτό. Τους ευχαριστούμε θερμά από την καρδιά μας.

Τα μέλη της ομάδας το 2021:

Σίντρα Άσγκαρ, Μανώλης Αθανασιάδης, Ελένη Αναγνωστοπούλου, Χριστίνα Αποστολοπούλου, Κώστας Γαλάνης, Στέλιος Γασπαρινάτος, Φαίδρα Γεωργιάδου, Σοφία Γιαννάκη, Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, Βασιλική Γκουντάνη, Αλέξανδρος Δανάς, Μαρία Δανδουλάκη, Άννα Δελή, Fern Δεληγιάννη, Μαρία Δόξα, Σπύρος Δούκας, Φώτης Δουκόπουλος, Αγγελική Ευσταθίου, Αδελαΐδα Ζόγκα, Αλέξανδρος Θεοδωρίδης, Ελένη Καλούδη, Άννα Καμπουροπούλου, Αλέξης Κάππας, Μιχάλης Κατσούλης, Θόδωρος Κοκόρας, Βαρβάρα Κοσμίδου, Δέσποινα Κουβούση, Αλέξανδρος Κούρτης, Ελένη Κεσίσογλου, Σάββας Κόντος, Παντελής Κουτσούρης, Πώργος Κωστόπουλος, Μερκούρης Κωνσταντής, Παναγιώτης Κυπραίος, Πώργος Λιλλής, Χρήστος Λιούγκος, Λουκάς Λουκάς, Αθηνά Μάστορα, Μπάμπης Μανωλόπουλος, Άλια Μοάτσου, Δώρα Μπαλαμπάνη, Αλέξανδρος Μπουλγουρτζής, Δημήτρης Μποφίλιος, Πάννης Νερούτσόπουλος, Κωνσταντίνος Ντότας, Κώστας Ντουράκης, Κώστας Οικονομίδης, Ανθή Πετρομελίδου, Τζουλιάννα Παππά, Αλεξάνδρα Παπαθεοδώρου, Ξένια Παπασταύρου, Μαρία Παρακάτη, Ανθή Παυλοπούλου, Λυδία Πάστρα, Δημήτρης Πλατής, Δέσποινα Παρουσιδίδη, Πολυξένη Πετρά, Ελένη Πλεμμένου, Νίκος Πολιτάκης, Άννα Ρομπότη, Έλενα Σακκά, Κορίνα Σαρίκου, Αγγελική Σκανδάμη, Ελίνα Σταυροπούλου, Λεωνίδα Στυλιανόπουλος, Μαρία Στεφανούλη, Βαρβάρα Σχινά, Σοφία – Μιχαέλα Τριανταφύλλου, Ήβη Τουμάση, Κατερίνα Τσενέκου, Πώργος Τσεπελίδης, Νικολέτα Τσεπελίδου, Χάρης Τσιρώνης, Πώργος Τσόκλας, Νίκος Χουβαρτάς, Ντία Χωραφά, Yamin Abdallah, Malak Afaneh, Grigorios Atzoulatos, Emmanuel Athan, Brakay Ancell, Peyman Babazadeh, Tayeb Bendaas, Mia Brady, Yasmeeen Cardenas, Xavier Casas, Irimi Chioma Onuchukwu, Vasiliki Chioma Onuchukwu, Georgia Chahal, Natasha Cooper, Stephen Dierkes, Georgia Englezos, Ioulia Fasouloupoulou, Lilou Frousart, Ines Flamman, Blandine Flich, Manon Fribourg, Rosa Flores, Zoe Frost, Elizabeth Caroline-Hashimoto, Molly Herning, Emily Zara, Cal Zara, Rachell Garson, Grace-Anna Glenn, Ellie Gubbrud, Georgia Kambouras, Yoana Karamfilova, Areti Kyparissi, Noble Khairule, Darden Livesay, Romain Lamy, Salome Laxenaire, Lilly Lucero, Jules Lyochon, Marya Maku, Leath Maounis, Hasan Oksuz, Alexia Panagiotopoulou, Aimee Placas, Natalia Papageorgiou, Korina Pekarek, Uneke Phillips, Anthony Presti, Nick Politakis, Georgia Klavdia Potari, Dima Rentel, Niko Roros, Juliette Regis, Rebecca Revees, Nicol Sasurova, Tshering Sherpa, Laura Sommer, Hayley Turner, Quynh Tran Duc, Caroline Tyler, Anna Judson, Gentian Vrap, Coraline VanDenBogaert, Markella Vayas, Sofia Williams

Εκτός των παραπάνω εθελοντών του Μπορούμε, πολλοί ακόμη εθελοντές προερχόμενοι από εταιρείες, κοινωφελείς φορείς και εκπαιδευτικά ιδρύματα της Ελλάδας και του εξωτερικού, στήριξαν τις δράσεις μας σχετικά με το πρόγραμμα «Μπορούμε στη Λαϊκή».

# ΔΩΡΗΤΕΣ

Οι Δωρητές του Μπορούμε χωρίζονται στους Δωρητές Τροφίμων και στους Υποστηρικτές της λειτουργίας μας, είτε μέσω οικονομικής υποστήριξης είτε μέσω δωρεών σε είδος.

## Δωρητές Τροφίμων

Στη διαδικασία διάσωσης & προσφοράς τροφίμων του Μπορούμε, όλα ξεκινούν με τους ανθρώπους που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα μας, σώζοντας και προσφέροντας με τη βοήθεια μας τα τρόφιμα τους για καλό σκοπό. Ως ελάχιστη ένδειξη ευγνωμοσύνης αναφέρουμε παρακάτω τα ονόματα αυτών που πρόσφεραν τρόφιμα το 2021:

ΑΕΓΕΑΝ, 362 grocery (Αμπελόκηποι), Acun Medya, Agrifarm, Alfa ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Δ. ΚΟΥΚΟΥΤΑΡΗΣ ΑΕΒΕ, Amarilla Hotel (Vouliagmeni), Aria Fine Catering, Arla Foods Hellas, Artisti Προζύμι (Βούλα), Artisti Προζύμι (Περιστέρι), Athens Capital Hotel – MGallery Collection, Athinais Hotel, Baker, Barilla Hellas, Bean There Coffee Eatery, BEAT snack & coffee (Μενίδι), Betty's Bakery, Cake Κολωνάκι, Champion School, City Bakery, Coca Cola Hellas, Constantin Potou -Group of Companies, Cosmoclinic, DadStronomy, Daily Fresh, Daily Taste, Dean Services, Délifrance, Despina Patisserie (κατάστημα Ερυθραίας), Different & Different, Divani Caravel Hotel, Donkey Breakfast, Dream House, Eatery, Eurocatering Φρεσκοούλης, Falafellas, FOOD PLUS, Food Truck, Forever Living Products Hellas & Cyprus, Foss Productions, Friesland Campina Hellas, FRUIT HELLAS – ΔΟΥΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΕΒΕ, GALITEL, Gazarte, Holiday Inn Athens – Attica Ave. Airport West, Hot Pot – The Rolling chef, IAM Gourmet, Impact Hub Athens, INGROU, IT, JT International Hellas, KALLAS INCORPORATION, «Katamaya

Bakery (Παλλήνης)», «Katamaya Sweet & Savory (Ν.Ψυχικού)», Kiosky's (Καλλιθέα), Kitchen Lab, Kora Bakery, KPMG Greece, La Chocolatière, La Fornaretta, La Maison, Le Petit Quartier, L'Oréal Hellas, Marathos (All in a box), Mauzac, Max Perry (Γλυφάδα), McCain, Medbest, Melina Αρτοποιείο – Ζαχαροπλαστείο, Melitini-Bistrot, Menoo by Platis, Mercedes Benz Hellas, METRO / My market, Mon kultur, MSD Greece, Natura Vita – JMN Pharmaceutical, Nedfood, Nestlé Hellas, Newrest, Novotel Athenes, Ourse Athens, Pablo's bakery, Pantheon Πολυχώρος Εκδηλώσεων, Pantony coffee and bakery, PAPASPIROU, PAUL, Pax Hospitality, PotPan, Procter & Gamble, «Q TRADE, Cultivation & Trade of Kumquat», Radisson Blu Park Hotel Athens, Sefco Zeelandia, Sitecore/Moosend, Smooth-it ΧΑΡΡΙΕΡ ΜΟΝ/ΠΗ Ε.Π.Ε, St. Catherine's British School, Starbucks, Studio Sweet Waters, Tanweer productions, Tatoi Club, Tennis Club Φιλοθέης, The American College of Greece – Deree, Top Chef, Tottis Bingo, Transcombi express, TÜV AUSTRIA HELLAS, Unilever Greece, Vodafone, Zimari Bakery & Coffee (Πανεπιστημίου), Zimari Bakery & Coffee (Σταδίου), Witside, AB Βασιλόπουλος, Αλέξανδρος Παπανδρέου – Cooking Studio, Απολλώνιον – Παλλήνη, Αρτοποιητής Χαλάνδρι, Αρτόσπορος, ΒΙΟΦΑΡΜΑ, Βρετανική Πρεσβεία, Γαβανάς bakery, Γαλακτοπωλείον ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, Γατίδης, Γερμανική Σχολή Αθηνών, Γευσήνους, Γρηγόρης – Κεντρικά, Γρηγόρης καταστήματα, Δειπνοσοφιστήριο, ΔΕΛΤΑ, Δημητριακή ΑΕ, Δημοτικό σχολείο Κολλεγίου Ψυχικού (Λάτσειο), Ε.Ι. ΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε., Εκδόσεις Ψυχογιός, Εκπαιδευτήρια Λαιμού, Εκπαιδευτήρια Παλλάδιο, Ελαιοτριβείο Σκούρας, Ένωση Μεταφραστών, Εργαστήρι Χριστόπουλος, Εργαστήριο Castello, ΕΨΑ Α.Ε, Ζαχαράκης Παραδοσιακό Εργαστήριο Ζύμης, Ζαχαροπλαστεία Fresh, Ζαχαροπλαστείο Αλέα, Θάλασσα (Φιλαδέλφεια), Θερμοκήπια Θράκης, ΙΕΚ PRAXIS, ΙΚΕΑ, ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ, Καθοδόν Καφέ, Καφεκοπτεία Λουμίδη, Κέντρο Κινητής Τηλεφωνίας, Κολλέγιο Ανατόλια, Κουλουράδες, Κρεοπωλείο Καπράλος Αναστάσιος, Κρεοπωλείο Κομανός, Κτήμα Le Chevalier, Κτήμα ΔΑΥΙΔ, Κτήμα Καρακώστα, Κτήμα Χατζή, Κωστής Ζαχαροπλαστική, Β' Λαϊκή Αθηνών (Γκύζη), Α' Λαϊκή Αθηνών – Πανόρμου, Γ' Λαϊκή Αθηνών (Χαλάνδρι), Α' Λαϊκή Πειραιά (Πηγάδα), Δ'

Λαϊκή Αθηνών (Ν. Ψυχικό), Δ' Λαϊκή Αθηνών (Άνω Ιλίσια), Γ' Λαϊκή Αθηνών (Ελληνορώσων), Λαϊκή Ανατολικής Αττικής (Γέρακας), Α' Λαϊκή Αθηνών (Πατήσια-Αγ. Νικόλαος), Β' Λαϊκή Αθηνών (Καλλιθέα), Α' Λαϊκή Αθηνών (Πετράλωνα), Ε' Λαϊκή Αθηνών (Μεταξουργείο), Δ' Λαϊκή Αθηνών (Αγ. Παύλος-Μεταξουργείο), Λαϊκή Τούμπας (Εμπεδοκλέους) - Θεσ/νίκη, Λαϊκή Ντεπώ, Λαϊκή Σταυρούπολης 1, Λαϊκή Κων/νου Γκράτσιου, Λαϊκή Χολαργού, Λαϊκή Νέας Ιωνίας, Λαϊκή Δάφνης, Λαϊκή Σταυρούπολης 2, Λαϊκή Ξηροκρήνης, Λαϊκή Λυκόβρυσης, Λαϊκή Μοσχάτου, Λαϊκή Τούμπας (Γήπεδο ΠΑΟΚ), Λαϊκή Αλσούπολης, Λαϊκή Νέας Σμύρνης, Λαϊκή Μαρτίου, Λαϊκή Συκεών, Λαϊκή Κάτω Τούμπα (Αρτάκης- Αγ. Θεράποντας), Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδος, ΛΟΥΞ ΜΑΡΛΑΦΕΚΑΣ Α.Β.Ε.Ε., Μαθήματα Μαγειρικής, Μελίρρυτο, Μενοίκιο, Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Αθήνα), Μοσχοπίπερο, Μπάμπια Στάθης, Μπενγής Catering, Μπενάκιο Παιδικό Κηφισιάς, Μύλοι Λούλη, Νάνος Φούρνος, Νηπιαγωγείο Κολλεγίου Αθηνών Ι.Μ Καρράς, Νοσοκομείο Μεταξά, Ο Φούρνος του Παπάγου, Οικογένεια Στεργίου, Οικολογική Φάρμα Μετεώρων – Φωτεινή Μανώλη, OK! Anytime Markets, Όμιλος Mantis, Όμιλος Βεϊνόνγλου, Ομοσπονδία Ιδιωτικών υπαλλήλων Ελλάδας, Οργάνωση Γη, Παιδικός Σταθμός Βίλλα Αιμιλία, Παιδικός Σταθμός Δελφινάκια, Πασσάς Ξηροί Καρποί, Πετς Αλεύρι – Αχαρνές, Πρεσβεία Βελγίου, Πρεσβεία της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας στην Αθήνα, Ρακουμέλ, Ρίζος Ελαία, ΣΑΝΤΙΚΟΣ ΚΩΣΤΑΣ & ΣΙΑ ΟΕ, ΣΕΣΑΕ, Σπίτι με το Mega, Στάρι και Μέλι, Στου Βαλέσα, Σύνδεσμος Εξαγωγέων Βορείου Ελλάδος, Σχολή Ικάρων, Σχολή Μωραΐτη, Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, Τα Ζυμωτά του Αργύρη, Τα Κουλουράκια, Ταβέρνα Κισσός, ΤΙΤΑΝ, Το Βραστό, Το Φουρνάκι, Τραχανατζή Μαρία (Γιώργος Παπαθεοδωρόπουλος), Τρομερό Παιδί, Τσουκαλάς Προκόπης, Φούρνος Αθανάσιος Ρούπας, Φούρνος Αλεξ – Ελ. Βενιζέλου, Φούρνος Αλεξ – Σερρών 52, Φούρνος Βασιλείου, Φούρνος ΒΕΝΕΤΗ, Φούρνος Γούμενος Χρήστος, Φούρνος Δρακόπουλος – Αιγάλεω / Κορυδαλλός Γαζίας/ Κορυδαλλός Ιωαννίνων, Φούρνος Ζέκη, Φούρνος Θανάση Περιστέρι, Φούρνος Λογιώτη, Φούρνος Μήτση, Φούρνος της Τερψιθέας, Φούρνος Τσατάλμπαση, Φούρνος Τσουκαλά Καλλιόπολη / Κερασίι, Χριστίνα Η Υπογραφή της Γεύσης

# Υποστηρικτές Μπορούμε

**Η** μη κερδοσκοπική δραστηριότητα μας στηρίζεται πλήρως στην εμπιστοσύνη και βοήθεια των φίλων του Μπορούμε υπό τη μορφή οικονομικής υποστήριξης ή / και της υποστήριξης σε είδος ή υπηρεσίες. Εκτός από τους υποστηρικτές που αναφέρονται παρακάτω, μας στήριξαν και άλλοι, οι οποίοι επιθυμούν να παραμείνουν ανώνυμοι.

## Οικονομική υποστήριξη

- \* AB Βασιλόπουλος
- \* Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
- \* Σαράντης ΑΒΕΕ
- \* Σύνδεσμος Εκπροσώπων & Στελεχών Ασφαλιστικών Εταιριών
- \* Costas M. Lemos Foundation
- \* CVC Fund
- \* Edenred
- \* Friends of Boroume
- \* Nestlé
- \* The Hellenic Initiative – Australia

## Δωρεές σε είδος / υπηρεσίες

- \* AB Βασιλόπουλος
- \* Ένωση Ελλήνων Χρηστών Ίντερνετ
- \* Ελληνική Σχολή Νοηματικής Γλώσσας «Κρατύλος»
- \* Όμιλος Fourlis
- \* Atcom
- \* Entersoft
- \* Moosend
- \* Revival Consulting Services



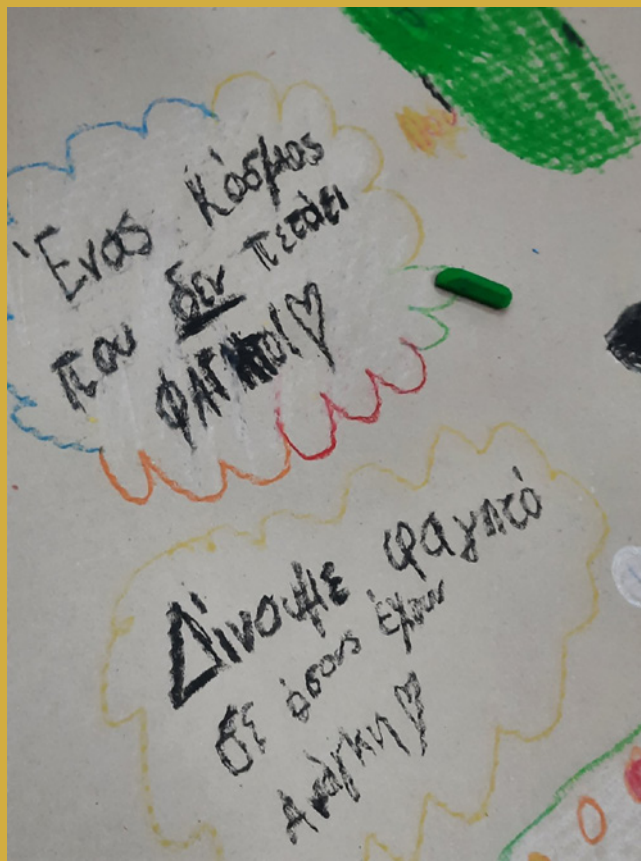
# ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ...

...της Κατερίνας, μαθήτριας Δημοτικού  
Πισκοκέφαλου Λασιθίου:

«Με τη βοήθεια σας θα ζήσουμε σε έναν  
καλύτερο κόσμο»

... της κ. Παπαδοπούλου από το Γηροκομείο  
«Αγ. Νεκτάριος»:

«Οι γέροντες μας δεν έχουν συχνά τη χαρά  
να γεύονται γλυκά όπως αυτά που λάβαμε  
σήμερα από το Fresh με τη βοήθεια σας, είναι  
κάτι ξεχωριστό για αυτούς, σας ευχαριστούμε  
πολύ!»



... της κ. Ντούρου από ΚΥ Δήμου  
Μεταμόρφωσης:

«Σας ευχαριστούμε για την εξαιρετική  
συνεργασία, μας βοηθάτε να δώσουμε μία  
επιπλέον ελπίδα στους συνανθρώπους μας σε  
ανάγκη»

... της κ. Ψαθίδου του La Chocolatiere:

«Σας ευχαριστούμε εμείς για την αγαστή  
συνεργασία και γιατί δίνετε διέξοδο σε κάτι  
που όταν γίνεται άχρηστο, βαραίνει την  
ψυχή»

... της κ. Κάραλη του Οικοτροφείου ΕΠΑΨΥ  
Πεντέλης:

«Ευχαριστούμε πολύ για τις συνεργασίες που  
μας έχετε προτείνει. Χάρη σε αυτές οι ένοικοι  
μας μπορούν να γευτούν προϊόντα που δεν  
θα είχαμε την οικονομική δυνατότητα να  
τους προσφέρουμε και μας βοηθάτε να μην  
αισθανόμαστε μόνοι μας και να συνεχίζουμε  
το έργο μας»

...του Γιώργου, μαθητή Γυμνασίου Κυπρίνου  
Έβρου:

«Το μόνο καλό με την εξ αποστάσεως  
εκπαίδευση είναι πως έχουμε τη δυνατότητα  
και εμείς να μάθουμε και να ακούσουμε τέτοια  
πράγματα, από εδώ που είμαστε»



# Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

Δίκης 10 Ζωγράφου 157 73  
+30 210 323 7805  
[www.boroume.gr](http://www.boroume.gr)  
[info@boroume.gr](mailto:info@boroume.gr)